



KAPFENBERG

SOZIAL RATGEBER

AKTIV GESUND BERATEN BETREUT GEHOLFEN

VORWORTE



**Liebe Kapfenbergerinnen,
Liebe Kapfenberger,**

sich die Gesundheit von jungen Jahren weg bis ins hohe Alter erhalten zu können, ist ein großer Segen. Gesund zu sein, meint aber nicht nur keine Beschwerden zu verspüren und sich körperlich in Ordnung zu fühlen, sondern auch sich geistig wohl zu fühlen und ein reges Sozialleben führen zu können.

Das Kapfenberger Angebot zum Thema Gesundheit ist wirklich umfangreich und es wächst mit jedem Jahr weiter. Es wird von uns beständig ausgebaut und erweitert, weil es unser Anspruch ist, dass Sie in Kapfenberg alles vorfinden, was nötig ist, um ein gesundes und erfülltes Leben führen zu können.

Mit dem Sozialratgeber haben wir ein kleines, kompaktes Nachschlagewerk zusammengestellt, das Ihnen Möglichkeiten aufzeigt: Möglichkeiten, wo Sie sich hinwenden können, wenn es einmal nicht so rund läuft. Ob Sie nun eine Apotheke in Ihrer Nähe suchen, die Notrufnummern brauchen oder eine Liste aller Allgemein- und Fachärzte suchen, die es in unserer Stadt gibt.

Möglichkeiten, wie Sie ihre Sozialleben und ihre Freizeit gestalten können. Zum Beispiel bei einem Nachmittag in angenehmer Gesellschaft bei einem unserer Aktiv Treffs oder einem spannenden Kurs beim ISGS.

Möglichkeiten, neue Wege zu sehen, wo vielleicht vorher kein Licht am Ende des Tunnels war. Jeder von uns kann unvermutet in eine Krisensituation rutschen und es ist nicht einfach, sich in diesem Moment selbst einen Überblick zu erarbeiten und sich zu fragen, wo könnte ich Hilfe erhalten. Hier soll unser Ratgeber ein Wegweiser zu den richtigen Beratungsstellen und Vereinen sein, die Krisenunterstützung anbieten.

Nutzen sie unser vielfältiges Gesundheits- und Sozialangebot. Bleiben Sie gesund und genießen Sie Ihr Leben!

Ihr Bürgermeister
Matthäus Bacherneegg



Liebe Kapfenbergerinnen und Kapfenberger,

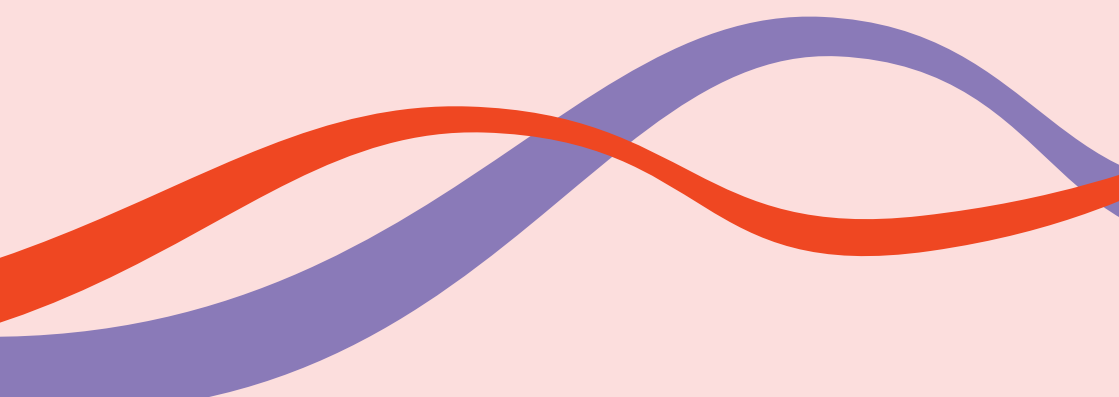
durch regelmäßige Anpassung der sozialen Angebote an Ihre Anliegen und Wünsche, freuen wir uns, auch in dieser Ausgabe des Sozialratgebers eine große Palette an Unterstützungsmöglichkeiten, Beratungsstellen, Freizeitaktivitäten und vielem mehr vorstellen zu können. Dabei liegen uns die Bedürfnisse aller – vom Kleinkind bis zum/zur Pensionierten – am Herzen.

Die im Folgenden angeführten Angebote beinhalten Anlaufstellen für alle Sozialen Lebensfragen für Betroffene, Angehörige und Interessierte.

Da sich eine Gemeinde durch Gemeinschaft auszeichnet, ist die Mithilfe und Zusammenarbeit aller von größter Bedeutung. Viele sozial engagierte Menschen beteiligen sich – oftmals auch in freiwilliger Form – daran, dass unsere Stadt so ein lebenswerter Ort ist.

Daher geht mein besonderer Dank an alle, denen Menschen in und um Kapfenberg am Herzen liegen und die an der Umsetzung zahlreicher Projekte, wie auch diesem Ratgeber, beteiligt sind/waren.

Ihre
Stadträtin für Soziales
Mag.ª Melanie Löffler-Praxmaier



INSTITUTIONEN- VERZEICHNIS

Aktivtreffpunkte	8
Ambulatorium für Neurologische Spezialtherapie (ANS)	9
Ambulatorium für Physiotherapie	10
Ärzte / Ärztinnen	11 – 14
Apotheken	14
Notrufnummern	14
b.a.s – Steirische Gesellschaft für Suchtfragen	15
BBRZ Österreich	
• Arbeitsassistentz Obersteiermark, BerufsDiagnostik Austria	16
• Berufliche Rehabilitation	17
• Der Haltegriff	18
• Berufsausbildungsassistentz, Berufliche NeuroReha	19
• SozialeNeuroReha, Jugendcoaching	20
• Beratungszentrum für Menschen mit beruflicher Asbestexposition	21
• Perspektivenplan	21
Bezirkshauptmannschaft	22
BFI (Berufsförderungsinstitut)	23
Bunte Fabrik	24
Bürgerbüro der Stadtgemeinde Kapfenberg	25
Caritas und Seelsorgeraum Kapfenberg	26
Familienberatung und Psychotherapie	27
fab – Verein zur Förderung von Arbeit und Beschäftigung	28
Frauenhäuser Steiermark	29
Frauen- und Mädchenberatungsstelle	30
Integrative Zusatzbetreuung (IZB)	31
ISGS-Drehscheibe Kapfenberg	32 – 34
Community Nurses	34
ISOP	
• Basisbildung für Erwachsene	35
• Beratung für MigrantInnen in den Arbeitsmarkt	35
• Jugendwarterraum „Checkpoint“	36
Jugend am Werk Steiermark	37
Jugendgruppe der Stadtfeuerwehr	38
Jugendgruppe des Roten Kreuzes	38

Kinderbetreuung Hilfswerk Steiermark	39
Kindergärten der Stadt Kapfenberg	40
Kinderkrippe Kapfenberg	41
Kinderschutzzentrum Kapfenberg	42
KOBV – der Behindertenverband	43
KRISUN (Krisenunterbringungsstelle)	44
Lazarus Altenhilfswerk	45
Lebenshilfe	46
Männerbüro	47
Mieter- und Sozialberatung	48
Neustart	49
Osteoporose Ambulanz Kapfenberg	50
ÖZIV (Österreichweite zukunftsorientierte Interessensvertretung)	51
Pensionistenverband Österreichs – Ortsgruppe Kapfenberg	52
Pensionistenverband – Ortsgruppe Schirmitzbühel	52
Pensionsversicherungsanstalt	53
Pro mente – mobile sozialpsychiatrische Betreuung	54
Pro mente - Sozialpsychiatrische Tagesstruktur	55
Psychosoziale Beratungsstelle	56
Psychosoziale Beratung für Kinder und Jugendliche	57
Schuldnerberatung Steiermark	58
Schulpsychologische Beratungsstelle	59
Fachbereich für Inklusion, Diversität und Sonderpädagogik	60
Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Kapfenberg	61
Mobile sozialpsychiatrische Betreuung	62
Stadtgemeinde Kapfenberg – Abteilung Schule, Jugend und Kultur	63
Streetwork	64
Tagesmütter der Volkshilfe	65
Verein Lichtpunkt	66
VertretungsNetz Erwachsenenvertretung	67
Victory-Krebsselbsthilfe	68
VINCO-Förderinstitut	69
Volkshilfe – Einsatzstelle Kapfenberg	70
Wohnplattform Steiermark	71
Zentralverband der Pensionisten Österreichs	71

STICHWORT- VERZEICHNIS

Adoption – Pflegekinder	22
SeniorenInnenbetreuung / Pflege	32,33,34,45,70
Ängste/Zwänge	15,44,56,57
Arbeitsassistenz	16,21,23,35
Arbeitsberatung	16-20,23,64
Ausländerintegration	23,35
Behindertenhilfe	16-20,22,25,35,43,46,51,54,55,59-62
Berufliche Eingliederung	17,19-21,23
Berufliche Förderung und Bildung	16-21,28,35
Berufliche Rehabilitation	16,19,20
Berufs-Diagnostik	16,21
Beschäftigungstherapie	37,46,61
Besuchdienst	33,34,45
Besuchsrecht	22
Betreutes Wohnen	19,20,25,37,44,46,71
Bewährungshilfe/Haftentlassenenhilfe	50
Burn-out	56
Community Nurse	34
Deutschkurse	23
Ehrenamtliche Tätigkeiten	33,45
Eltern-Kind-Zentrum	32
Ergotherapie	9,31
Erziehungsfragen	22,27,42
Essen auf Rädern	70
Essstörungen	15
Familienberatung	22,24,26,27,42,57
Freiwillige Einkommensverwaltung Lichtpunkt	66
Frauenhäuser und Frauenberatung	29,30
Frühförderung	22,31
Ganztagesbetreuung	39-41,65
Geburtsvorbereitungskurse	32
Gedächtnistraining	33
Generationenkonflikte	22,27,56
Gesundheitsförderung	9-14,17,19,20,31,32,34,69

Gewalterfahrungen	22,29,30,42,44
Hauskrankenpflege	70
Heimhilfe	70
JobAllianz	16-21,23,28
Jugendaktivitäten	24,36,38,64
Jugendberatung	16,20,24,26,27,38,44,47,64
Kinderbetreuung / Tagesmütter	39-41,63,65
Krisenbewältigung	15,22,24,42,44,47,51,56,62,64,66
Krisenwohnung	22,44,47
Lehre	16,23
Lernhilfe / -förderung	22,33
Logopädie	9,31
Männerberatung	47
Mieterberatung	48
Missbrauch	22,42,44
Mobbing	20,22,55,7
Mobile Dienste	70
Mütterberatung	22,32
Nachmittagsbetreuung	39-41,63
Neuropsychologie	9,20
Osteoporose/Knochendichtemessung	50
Partnerschaftsprobleme	22,27,29,30,47,56
Pensionsangelegenheiten	52,53
Physiotherapie	10
Psychische Probleme	9,15,17,27,42,44,47,56,57,62,67
Raucherberatung	32
Rechtsauskünfte	21,22,26,27,30,48
Rehabilitation	17,61,62
Reparatur-Cafe	33
Erwachsenenvertretung	67
Scheidung	26,27,29,30
Schulbeihilfe	63
Schuldnerberatung/Caritas	26,57,66
Schule / Schulische Probleme	33,59,60,63
Schwangerschaft	22,32
Selbsthilfegruppen	32,68
Senioren, Seniorenbetreuung, Pflege	8,34,45,52,53,70,71
Sexualität	27,30
Sozialarbeit	22,33
Suchtberatung / Suchtprävention	15,22,64

Aktivtreffpunkte

● Aktivtreffpunkt Hochschwabsiedlung >>>

Europahaus, 8605 Kapfenberg
Öffnungszeiten: Jeden Dienstag
von 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr

● Aktivtreffpunkt Lindenplatz 5 >>>

Öffnungszeiten lt. Aushang

● Aktivtreffpunkt Mürzbogen >>>

Mürzbogen 16 a, 8605 Kapfenberg
Öffnungszeiten: Jeden Montag
und Donnerstag
von 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr

● Aktivtreffpunkt Schirmitzbühel >>>

Carl-Morre-Straße 11, 8605 Kapfenberg
Öffnungszeiten: Jeden Mittwoch
von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Ambulatorium für Neurologische Spezialtherapie (ANS)

A.-Buchalka-Straße 1, 8605 Kapfenberg

Tel.: 03862/290-0

Fax: 03862/290-3810

ans@antk.at

Es gibt viele Patienten, die an den Folgen neurologischer Erkrankungen leiden. Im ANS wollen wir diesen Menschen helfen und ihnen eine Möglichkeit bieten, durch gezielte Behandlung das soziale Handicap zu überwinden.

Im ANS werden jeweils 15 Therapieeinheiten zu je 30 Min. in den folgenden drei Bereichen angeboten:

- Ergotherapie
- Logopädie
- Neuropsychologie

In der Ergotherapie wird größtmögliche Selbstständigkeit angestrebt, um die Lebensqualität des Patienten im Alltag (z.B. Haushalt, Beruf, Freizeit,...) zu steigern.

In der Logopädie werden Sprach-, Sprech-, Stimm-, Hör- und Schluckstörungen nach neurologischen Erkrankungen behandelt.

Zur neuropsychologischen Rehabilitation gehören die Wiederherstellung bzw. Kompensation der Beeinträchtigung kognitiven Funktionsbereiche (u.a. Aufmerksamkeit, Gedächtnis), sowie Einschränkungen des Sehvermögens und die Behandlung eventueller Verhaltensauffälligkeiten.

Kosten:

Die Kosten der Behandlung werden von der Krankenkasse des Patienten gänzlich übernommen.

Sprechstunden:

Telefonische Terminvereinbarung:
Montag bis Freitag: 8:30 bis 12:00 Uhr
13:00 bis 15.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

Ambulatorium für Physiotherapie Kapfenberg

Wiener Straße 60, 8605 Kapfenberg
03862/25987
Fax: 03862/25987-20

Leistungen:

Das Ambulatorium bietet folgende
Therapiemöglichkeiten an:

- Bäder: Moorbad, Heublumenbad,
Kamillosanbad, Kohlensäurebad
- Moorpackungen
- Massagen: Manuelle Massage,
komplexe Entstauungstherapie,
- Bewegungstherapie einzel,
Bewegungstherapie Gruppe
- Spezielle Heilgymnastik
(Bobaththerapie)
- Ultraschalltherapie
- Elektrotherapie: Galvanisation,
Iontophorese, Schwellstrom,
Exponentialstrom, Elektro-
gymnastik, Neodynator,
Zwei- bzw. Vierzellenbad,
TENS-Behandlung, Mikrowelle

Zusätzliche, vom Patienten selbst
zu bezahlende Leistungen:

- Fußreflexzonenmassage
- Akupunktmassage
- Magnetfeldtherapie
- Osteopathie
- Skenar
- Bindegewebsmassage
- Wohlfühlmassage
- Kinesiotape

Kosten:

Direktverrechnung mit allen Kassen
mittels Überweisungsschein vom
Fach- oder Hausarzt. Sie haben alle
13 Wochen Anspruch auf eine
physiotherapeutische Behandlung.

Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag von
07:00 bis 19:00 Uhr
Dienstag und Mittwoch von
07:00 bis 18:00 Uhr
Freitag von
07:00 bis 13:00 Uhr

Praktische Ärzte / Ärztinnen

Dr. Lisa Breyner-Stegnjaic, Dr. Angelika Hirzberger

J.-Strauß-Gasse 3, Tel.: 03862/33119

Dr. Tanja Forenbacher

Wiener Straße 54, Tel.: 03862/22420

Dr. Judith Fürst

Stubenberggasse 2, Tel.: 03862/22610

Dr. Silke Kamper

Wiener Straße 60, Tel.: 03862/25420

Dr. Peter Matscheko

Lannergasse 4, Tel.: 03862/31166

Dr. Gerhard Prieler

J.-Nestroy-Straße 4, Tel.: 03862/23500

Dr. Christian Schatz

Wiener Straße 100, Tel.: 03862/23135

Dr. Hannes Schulhofer

Mariazeller Straße 52, Tel.: 03862/25655

Dr. Christoph Schweighofer

Grazer Straße 84, Tel.: 03862/27192

Dr. Thomas Strassgürtel

H.-Wolf-Straße 7, Tel.: 03862/31377

Dr. Petra Wagner

Wiener Straße 31, Tel.: 03862/227750

Fachärzte:

Facharzt für Hautkrankheiten:

Dr. Christoph Nederecker

S.- Marcusstraße 7, Tel.: 03862/22242

Fachärztin für Kinderheilkunde:

Dr. Astrid Kroißmayr

Wiener Straße 2, Tel.: 03862/22630

Fachärzte für Radiologie und Strahlenheilkunde:

Radiologisches Zentrum Kapfenberg

Mariazeller Straße 32, Tel.: 03862/221700

Fachärztin für Lungenheilkunde:

Dr. Sandra Auer

Wiener Straße 35A, Tel.: 03862/21933

Fachärztinnen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe:

Dr. Ilse Nürnberger

Mariazellerstraße 1a, Tel.: 03862/210571

Dr. Elisabeth Hammerlindl

Wiener Straße 60, 03862/23012

Facharzt für Inneres:

Dr. Peter Parsché und Dr. Georg Parsché

Koloman-Wallisch-Platz 2, Tel.: 03862/22400

Facharzt für Hals-Nasen-Ohren:

Dr. Stefan Karathanassis

Wiener Straße 57, Tel.: 03862/21362

Facharzt für Allgemeinchirurgie und Viszeralchirurgie:

Dr. Fabio VALENTIN

Mariazeller Straße 1a, Tel.: 0664/99828502

Fachärzte für Augenheilkunde:

Dr. Walter Knirsch

Mariazeller Straße 1, Tel.: 03862/26300

Ärzte / Ärztinnen für Zahnheilkunde:

Dr. Sandro Angkawidjaja

S.-Marcus-Straße 7, Tel.: 03862/23109

Dr. Nicole Paar

Hugo-Wolf-Straße 2b, Tel.: 03862/33344

Dr. Ilse El-Shabrawi

Wiener Straße 46, Tel.: 03862/32257

Dr. Hanno Pollanz

Mariazeller Straße 1A, Tel.: 03862/41010

Dr. Sigrun Sulzer

Wiener Straße 45A, Tel.: 03862/26600

Dr. Denise Wagner

Johann-Josef-Fux-Straße 15, Tel.: 0664/88640406

Zahngesundheitszentrum der ÖGK

F.-Böhler-Straße 11, Tel.: 050 / 766157950

Apotheken

Europa-Apotheke

Wiener Straße 48, Telefon: 03862/22318

Apotheke Schirmitzbühel

H.-Wolf-Straße 9, Telefon: 03862/31380

Apotheke Diemlach

Grazer Straße 79, Telefon: 03862/22317

Aesculap-Apotheke

Grillparzerstraße 1, Telefon: 03862/28288

lebensWERT Apotheke

S.-Marcus-Straße 7, Telefon: 03862/32500

Notrufnummern

Österreichisches
Rotes Kreuz

144

Polizei
Kapfenberg

133

Feuerwehr
Kapfenberg

122

Euronotruf

112

BERATEN



b.a.s – Steirische Gesellschaft für Suchtfragen

b.a.s Beratungsstelle Kapfenberg
Wiener Straße 60/1.OG, 8605 Kapfenberg
0664 / 8467677
vera.kaiser@bas.at

Leistungen:

Information, Beratung, Behandlung
und Therapie für Menschen,
die Fragen zum Thema Alkohol,
Medikamente, illegale Drogen,
Spielen und Essstörungen haben.

Zielgruppe:

- Betroffene
- Angehörige, Freunde, Arbeitgeber
- Menschen bzw. Teams,
die beruflich mit diesem Thema
zu tun haben.

Kosten:

Kostenlos

Terminvereinbarungen:

werden telefonisch entgegengenommen.
Tel.: 0664/8467677
(Frau Vera Kaiser)

BBRZ

Arbeitsassistentz Obersteiermark

Paula Wallisch Platz 1, 8605 Kapfenberg

03862 / 2992-0

stmk@bbrz.at

Leistungen:

Jugendliche und erwachsene Menschen mit einer Benachteiligung, Behinderung und/ oder einer Erkrankung

- Unterstützung, Beratung und Begleitung bei der Arbeitsplatz- bzw. Lehrstellensuche
- Abklärung beruflicher Perspektiven und Aufzeigen von Alternativen

- Beratung und Unterstützung bei der Sicherung gefährdeter Arbeitsplätze und Beratung in Krisen für Arbeitnehmer und Arbeitgeber

- Arbeitsassistentz ist freiwillig und kostenlos

Kosten: Sozialministeriumservice

Sprechstunden:

Montag bis Donnerstag

von 7.30 bis 16.00 Uhr

Freitag von 7.30 bis 12.00 Uhr

BerufsDiagnostik Austria

Leistungen:

Die BerufsDiagnostik Austria mit ihren speziell ausgebildeten ArbeitspsychologInnen sowie Klinischen- und GesundheitspsychologInnen hilft durch eine Evaluierung im Unternehmen, Maßnahmen zur Prävention zu entwickeln. Durch das Bewusstmachen der Risiken, die aufgrund von psychischen Belastungen am Arbeitsplatz auftreten und die die Gesundheit der MitarbeiterInnen und die Wirtschaftlichkeit des Unternehmens beeinträchtigen, sollen die psychischen Belastungen durch gezielte Maßnahmen reduziert werden.

Evaluierung psychischer Belastungsfaktoren am Arbeitsplatz

Zielgruppe:

Unternehmen

Kosten:

Abhängig von Unternehmensgröße und MitarbeiterInnenzahl

Sprechstunden:

Montag bis Donnerstag von

7.30 bis 16.00 Uhr

Freitag von 7.30 bis 12.00 Uhr

Berufliche Rehabilitation

Leistungen:

Erwachsene, die ihren (erlernten) Beruf wegen einer Krankheit oder eines Unfalls nicht mehr ausüben können, Jugendliche und Erwachsene mit körperlichen und/oder psychischen Beeinträchtigungen, Jugendliche mit Lernproblemen oder familiärer Problematik.

Leistungen:

REHA-PLANUNG:

- Klärung der gesundheitlichen Gesamtsituation
- Feststellung individueller Fähigkeiten
- Information und Beratung bei der Auswahl von neuen beruflichen Möglichkeiten. Ergebnis: individueller Plan für eine neue berufliche Perspektive

REHA-TRAININGS:

- Vorbereitung auf und Unterstützung bei der Arbeitsplatz- und Lehrstellensuche
- Unterstützung bei der Suche von Praktikumsfirmen für Kurzausbildungen
- Kurzqualifizierungen auf einen konkreten Arbeitsplatz mit Stellenzusage
- Förderung der sozialen und persönlichen Kompetenzen/ Schlüsselqualifikationen
- Unterstützung bei der Integration in den Arbeitsmarkt

REHA-KOMBINATION

- Klärung der Gesamtsituation
- Feststellung und Stärkung der persönlichen Fähigkeiten
- Vermittlung von Basiswissen

- Jobsuche/Bewerbungsunterstützung/Praktika
- Kurzqualifizierungen vor der Arbeitsaufnahme
- Unterstützung beim Übergang von der medizinischen zur beruflichen Rehabilitation bis hin zur Reintegration (Casemanagement)
- Unterstützung bei der Anbahnung von begleitenden Prozessen (Psychotherapie, Ergotherapie, HelferInnen-systemen...)
- Stabilisierung des Arbeitsverhaltens durch Steigerung der Belastbarkeit, Ausdauer und des Durchhaltevermögens
- Sammeln von Arbeitserfahrungen in konkreter Arbeitsumgebung
- Abklärung beruflicher Integrationsmöglichkeiten

Standardisierte Ausbildungen:

- Ausbildung zum/zur AssistentIn der Finanzverwaltung
- Ausbildung zum/zur Technischen Kaufmann/frau für das Bau- u. Baunebengewerbe
Maßgeschneiderte Ausbildungen in allen Bereichen der Wirtschaft.

Kosten: Die Zuweisung erfolgt über die AMS Regionalstellen. Es entstehen dem/der KursteilnehmerIn keine Kosten. Kostenträger: Arbeitsmarktservice (AMS), Pensionsversicherungsanstalt (PVA), Allgemeine Unfallversicherungsanstalt (AUVA)

Sprechstunden:

Montag bis Donnerstag
von 7.30 bis 16.00 Uhr
Freitag von 7.30 bis 12.00 Uhr

Der Haltegriff



Zielgruppe:

Jugendliche mit sozialen Problemen

Leistungen:

Der Haltegriff ist ein Wohn- Lebens- und Arbeitstraining für Jugendliche ohne Lehr- bzw. Ausbildungsstelle nach Beendigung ihrer Schulpflicht.

Im Vordergrund steht die Vermittlung von Fähigkeiten und Kompetenzen, die Jugendliche stabilisieren sollen, um sie langfristig auf den Arbeitsmarkt vorzubereiten.

Den Jugendlichen wird dabei die Möglichkeit geboten, Arbeitshaltungen zu erproben, um weitere berufliche Entscheidungsprozesse in Gang zu setzen. Im Sinne eines ganzheitlichen und ressourcenorientierten Ansatzes findet parallel dazu eine sozialpädagogische Begleitung im Wohnbereich statt, entweder in der WG oder im mobil betreuten Wohnen.

Unser Anliegen ist die berufliche und soziale Integration von Jugendlichen, die Vermittlung in den Arbeitsmarkt, eine soziale Rehabilitation im Sinne des Erreichens von Selbstständigkeit sowie die

Übernahme von Eigenverantwortung in allen relevanten Lebensbereichen, außerdem die Aneignung aller relevanter Kenntnisse für eine selbstständige Lebensführung, eine stabile und positive Persönlichkeitsentwicklung, sowie die Verbesserung der sozialen Kompetenzen, des Arbeitsverhaltens und der Teamfähigkeit.

Kosten:

Es entstehen dem/der KursteilnehmerIn keine Kosten.
Kostenträger: Land Steiermark

Zuweisung:

Bezirkshauptmannschaft (BH)

Sprechstunden:

Montag bis Donnerstag
von 7.30 bis 16.00 Uhr
Freitag von 7.30 bis 12.00 Uhr

Berufsausbildungsassistenz

Zielgruppe sind Jugendliche

- die am Ende der Pflichtschule sonderpädagogischen Förderbedarf hatten und zumindest teilweise nach dem Lehrplan einer Sonderschule unterrichtet wurden
- mit keinem oder einem negativen Pflichtschulabschluss
- die im Sinne des Behinderteneinstellungsgesetzes bzw. des Landesbehindertengesetzes als behindert eingestuft sind

- wenn eine vom AMS oder vom SMS beauftragte Beratungs-, Betreuungs- oder Orientierungseinrichtung feststellt, dass der Abschluss eines regulären Lehrvertrages aus persönlichen Gründen nicht möglich ist.

Kosten:

Kostenträger: Sozialministeriumservice und Europäischer Sozialfonds (ESF).

Sprechstunden:

Montag bis Donnerstag
von 7.30 bis 16.00 Uhr
Freitag von 7.30 bis 12.00 Uhr

Berufliche NeuroReha

Zielgruppe:

Personen nach Schädelhirntrauma und neurologischen Erkrankungen.

Leistungen:

Die berufliche NeuroReha bietet Training und Maßnahmen zur sozialen und beruflichen Rehabilitation von Jugendlichen und Erwachsenen nach neurochirurgischen Eingriffen und neurologischen Erkrankungen wie

- Schädelhirntrauma
- Schlaganfall
- Hirnblutung
- Hirn- und Hirnhautentzündung
- Hirntumor
- Epilepsie
- Multiple Sklerose

Kosten:

Es entstehen dem/der KursteilnehmerIn keine Kosten. Kostenträger: Pensionsversicherungsanstalt (PVA), Allgemeine Unfallversicherungsanstalt (AUVA), Privatversicherungen

Sprechstunden:

Montag bis Donnerstag
von 7.30 bis 16.00 Uhr
Freitag von 7.30 bis 12.00 Uhr

Soziale NeuroReha

Zielgruppe:

Personen nach Schädelhirntrauma, Schlaganfall und anderen neurologischen Erkrankungen, wie Hirnblutung, Hirn- und Hirnhautentzündung, Hirntumor, Epilepsie, Multiple Sklerose.

Leistungen:

Die Soziale NeuroReha unterstützt bei der Rückkehr in ein selbständiges Leben und schafft nach Möglichkeit Voraussetzungen für den (Wieder-) Einstieg in das Berufsleben. Neben der Tagesmaßnahme

wird auch ein Vollzeitbetreutes Wohnen angeboten.

Kosten:

Berechnung erfolgt durch die Bezirkshauptmannschaften.

Kostenträger: Land Steiermark

Sprechstunden:

Montag bis Donnerstag

von 7.30 bis 16.00 Uhr

Freitag von 7.30 bis 12.00 Uhr

Jugendcoaching

Zielgruppe: Alle Jugendlichen ab dem 9. Schulbesuchsjahr bis zum vollendeten 19. Lebensjahr bzw. bis zum vollendeten 24. Lebensjahr (bestimmte Zielgruppe)

- Welche Unterstützung bei der Berufsorientierung/ beim Übergang Schule/Beruf benötigen
- welche unter den Geltungsbereich gemäß §3 Ausbildungspflichtgesetz (APfLG) idfG fallen
- außerschulische Jugendliche
- delinquente Jugendliche
- mit Lernschwierigkeiten
- mit individuellen Beeinträchtigungen sowie sozialen Benachteiligungen bzw. systemischen Mängeln
- mit körperlichen und / oder psychischen Beeinträchtigungen

Leistungen:

- Beratung / Casemanagement im Übergang Schule / Beruf

- Berufsorientierung
- Organisation von Lehrgängen zur Berufserprobung
- Erstellung einer Stärken-Schwächen – Analyse und/oder eines Neigungs- und Fähigkeitsprofils
- Klärung eines Anspruchs auf eine individuelle Berufsausbildung
- Besprechung des Kompetenzprofils (Perspektivenplan)
- Nahtstellenmanagement/ Casemanagement/ Übergabegespräche

Kosten:

Den TeilnehmerInnen entstehen keine Kosten. Kostenträger: Sozialministeriumservice

Sprechstunden:

Montag bis Donnerstag

von 7.30 bis 16.00 Uhr

Freitag von 7.30 bis 12.00 Uhr

Beratungszentrum für Menschen mit beruflicher Asbestexposition

Zielgruppe:

Ehemals asbeststaubexponierte ArbeitnehmerInnen ab dem 50. Lebensjahr.

Leistungen:

- Freiwillige und kostenlose medizinische Untersuchung in Wohnortnähe (klinische Untersuchung, Lungenfunktion, Thoraxröntgenuntersuchung).
- Erstellung eines individuellen Risikoprofils (Analyse der Tätigkeit und Dauer der Asbestexposition).
- Beratung und Information über soziale und rechtliche Ansprüche.

- Hilfestellung bei der Inanspruchnahme sozialer, medizinischer und psychologischer Leistungen.
- Krisenintervention für Schwer erkrankte.

Kosten:

Es entstehen dem/der TeilnehmerIn keine Kosten. Kostenträger: Allgemeine Unfallversicherungsanstalt (AUVA)

Sprechstunden:

Montag bis Donnerstag von 7.30 bis 16.00 Uhr
Freitag von 7.30 bis 12.00 Uhr

Perspektivenplan

Zielgruppe:

Der „Perspektivenplan“ ist eine Beratungs- und Betreuungseinrichtung im Auftrag des AMS für

- Personen, bei denen im Rahmen der „Gesundheitsstraße“ die Arbeitsfähigkeit festgestellt wurde, aber gesundheitliche Einschränkungen ihre Einsetzbarkeit am Arbeitsmarkt erschweren
- Personen, bei denen der Antrag auf Invaliditäts- bzw. Berufsunfähigkeitspension abgelehnt wurde
- Personen, die am AMS vorgemerkt sind und für die vom AMS eine Abklärung von Vermittlungshemmnissen benötigt wird

Leistungen:

- Umfassende Erhebung aller Faktoren, die die aktuelle Lebenssituation beschreiben

- Erstellen eines arbeitsmedizinischen Leistungskalküls
- Arbeitsbezogene Psychologische Diagnostik
- Motivations- und Perspektivenarbeit im Gruppen- und Einzelsetting
- Perspektivenplan mit detaillierter Beschreibung notwendiger Interventionen und Aufzeigen der Möglichkeiten einer beruflichen Integration.

Kosten: Arbeitsmarktservice (AMS)

Sprechstunden:

Montag bis Donnerstag von 7.30 bis 16.00 Uhr
Freitag von 7.30 bis 12.00 Uhr

Sprechstunden:

Montag bis Donnerstag von 7.30 bis 16.00 Uhr
Freitag von 7.30 bis 12.00 Uhr

Bezirkshauptmannschaft Bruck-Mürzzuschlag Bereich Sozialarbeit

Dr. Theodor Körner Straße 34, 8600 Bruck an der Mur
03862 / 899-181 (Sekretariat)
Fax: 03862 / 899-550
bhbm@stmk.gv.at

Zielgruppe:

Sozialarbeit ist Begleitung von Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen mit dem Ziel eine positive Veränderung herbeizuführen und sie so zu fördern, dass sie in ihrer Lebenswelt handlungsfähig sind. Behördliche Sozialarbeit wird von Sozialarbeiter-Innen durchgeführt und richtet sich an (werdende) Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Das Wohlergehen von Kindern und Jugendlichen steht im Mittelpunkt. Für Erwachsene kann ein Clearing und die Vermittlung zu passenden Einrichtungen angeboten werden.

- Handlungsbereich „Kinder, Jugend & Familien“
 - Unterstützung in Erziehungsfragen und Partnerschaftskonflikten
 - Unterstützung von Kindern und Jugendlichen in ihren Rechten und Bedürfnissen
 - Organisation und Vermittlung familienstützender und kompensierender Angebote: Präventivhilfen in Form von Erziehungsberatung, Elternberatungsangeboten; verschiedenste ambulante und mobile Angebote im Rahmen der

flexiblen Hilfe; Pflegefamilien, verschiedene Formen der stationären und mobil betreuten vollen Erziehung, wenn Eltern ihrer Erziehungsfähigkeit nicht mehr nachkommen können.

- Veranlassung von Maßnahmen bei Gefährdung von Kindern durch Vernachlässigung, Misshandlung, Missbrauch oder Gewalt in der Familie
- Adoption, Pflegekind, Tagespflege (Erhebung, Vermittlung, Betreuung)
- Mütter- und Elternberatung
- Stellungnahmen zu familien- und pflegschaftsgerichtlichen Angelegenheiten (Obsorge, Besuchsrecht); Vermittlungsgespräche

Kosten:

Die Beratungs-, Organisations- und Vermittlungstätigkeiten der SozialarbeiterInnen sind kostenlos. Der Kostenanteil für etwaige familienstützende bzw. -kompensierende Angebote richtet sich nach dem Familieneinkommen.

Sprechstunden:

nur mit Terminvereinbarung

bfi Steiermark

Bildungszentrum Kapfenberg
Wiener Straße 16, 8605 Kapfenberg
05 7270-4001
Fax: 057270-4099
kapfenberg@bfi-stmk.at



Ausbildungsangebote:

- Büro- und EDV Ausbildung mit den Schwerpunkten Buchhaltung, Lohnverrechnung und Office
- Berufliche Orientierung mit Aktivierungs- und Integrations-elementen
- Überbetriebliche Lehrausbildung
- Deutsch als Fremdsprache
- Vorbereitungslehrgang zum externen Pflichtschulabschluss
- Lehre mit Matura
- Berufsreifeprüfung
- Vorbereitung zur außerordentlichen LAP (Bürokaufmann/frau, Einzelhandelskaufmann/frau, VerwaltungsassistentIn)
- Hubstapler-, Kran- und Berufskraftfahrerausbildung
- Ausbildung zum/zur HeimhelferIn
- Ausbildung zur Pflegeassistenz
- Fach-SozialbetreuerIn mit Schwerpunkt Altenarbeit für die Pflegeassistenz oder mit Schwerpunkt Behindertenarbeit für die Pflegeassistenz
- Ausbildung zur/zum Tagesmutter/-vater/ KinderbetreuerIn
- Diplomausbildung zum/zur SeniorenanimateurIn
- Fortbildungen für MitarbeiterInnen von Gesundheits- und Sozialbetreuungsberufen
- Maßgeschneiderte Firmenschulungen

Übernahme der Kosten:

Die Kosten werden von Privatpersonen oder von jenen Institutionen getragen, die die TeilnehmerInnen an das bfi zuweisen.

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag
von 8.00 bis 16.30 Uhr
Freitag von 8.00 bis 14.30 Uhr

Bunte Fabrik Jugend- & Kommunikationszentrum

Stadtwerkestraße 2, 8605 Kapfenberg
Tel.: 0676 / 9120059
office@buntesfabrik.at
www.buntesfabrik.at

Die Bunte Fabrik dient zur außerschulischen Freizeitgestaltung und ist seit 1982 ein fester Bestandteil der Kapfenberger Jugend- und Kulturarbeit. Bei uns kannst du deine Freund*innen treffen, dich zurückziehen und neue Freund*innen finden. Auch wir haben stets ein offenes Ohr für dich, wenn du etwas brauchst.

Der offene Betrieb ist für alle ab 8 Jahren. Hier hast du den Nachmittag über die Möglichkeit unsere zahlreichen Angebote zu nutzen und dich frei im Haus zu bewegen. Was dir die Bunte Fabrik im offenen Betrieb alles bietet: einen Billardtisch, eine Tischtennisplatte, Tischfußball, gemütliche Ecken zum Chillen, gratis WLAN, eine Playstation, eine Nintendo Switch, einen Raum mit Büchern und Plätzen am Computer, viele verschiedene Gesellschaftsspiele und vieles mehr.

Zu unseren Projekttagen zählen: der ACTIVE DAY, an dem wir einen Ausflug machen; der SPECIAL DAY, an dem wir in der Bunten Fabrik ein außerordentliches Programm bieten; und das BUNTE KOCHEN, wo wir in unserer Küche gemeinsam kochen. Ebenfalls veranstalten wir Konzerte und Party in unseren Räumlichkeiten.

Öffnungszeiten

Dienstag: 14:30 - 19:30 Uhr
Mittwoch: 14:30 - 19:30 Uhr
Donnerstag: 14:30 - 19:30 Uhr
Freitag: 14:30 - 20:30 Uhr
Samstag: 14:30 - 19:30 Uhr

Melde dich für unsere Broadcast-Liste auf WhatsApp an! Sende uns dafür eine Nachricht an 0676/9120059 mit deinem vollständigen Namen und speichere unsere Nummer ein.



Bürgerbüro der Stadtgemeinde Kapfenberg

Zentrale Anlaufstelle für Ihre Anliegen

Schinitzgasse 2, 8605 Kapfenberg
03862 / 22501-1444

buergerbuero-sozialwesen@kapfenberg.gv.at
www.kapfenberg.gv.at

- Allgemeine Auskünfte über die Stadtverwaltung
- Ausgabe von Anträgen und Informationen über die Stadtgemeinde, Bezirkshauptmannschaft, Finanzamt und andere Behörden und Institutionen
- Anträge auf Sozialunterstützung/Sozialhilfeangelegenheiten
- Abwicklung verschiedener Aktionen (SeniorInnenurlaubsaktion, Weihnachtsszuwendung, Heizkostenzuschuss etc.)
- Aufnahme von
 - Witwen/werpensionsanträgen
 - Pflegegeldansuchen
 - Anträgen nach dem Stmk. Behindertengesetz
 - Ansuchen um Heimrestkosten-übernahme für Pensionisten- und Pflegeheime
- Prüfung der Anträge auf
 - Pendlerbeihilfe
- Meldeangelegenheiten
 - An-, Um- und Abmeldungen
 - Erteilen von Meldeauskünften
 - Ausstellung von Meldebestätigungen
- Ausgabe, Annahme und Prüfung auf Vollständigkeit von verschiedenen Anträgen
- Registrierung von Volksbegehren
- Ausgabe von Wahlkarten
- AktivCard Ausstellung
- Auskünfte über Betreutes Wohnen für SeniorInnen
- Auskünfte und Beratung in Familien-, Frauen-, Senioren-, Gesundheits- und Integrationsangelegenheiten



Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag
von 7.30 bis 16.00 Uhr
Mittwoch von 7.30 bis 14.00 Uhr
Freitag von 7.30 bis 12.00 Uhr

Caritas und Seelsorgeraum Kapfenberg Vinzenzverein

J.-Nestroy-Straße 1, 8605 Kapfenberg

03862 / 22439

Fax: 03862 / 22439-7

pfarre.kapfenberg@aon.at

Leistungen:

- Hilfe in akuten Notfällen (Lebensmittelausgabe)
- Entgegennahme von Anträgen an die Caritas der Diözese Graz-Seckau (Formulare liegen im Pfarrbüro auf, Meldezettel und Unterlagen über Einkommen und Ausgaben mitbringen!)

Kosten:

Kostenlos

Sprechstunden:

Pfarrkanzlei jeden Mittwoch
von 17.00 bis 18.00 Uhr

Vinzenzverein:

Obmann Wagner Harald
Kontakt über Pfarre:
pfarre.kapfenberg@aon.at
Tel.: 03862/22439
Fax.: 03862/22439-7



Institut für Familienberatung und Psychotherapie der Diözese Graz-Seckau

Wiener Straße 46, 8605 Kapfenberg
Tel.: 0676/8742-2604
ifp@graz-seckau.at

Leistungen:

- Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Partnerberatung
- Jugend- und Erziehungsberatung
- Psychotherapie
- Mediation
- Rechtsberatung
- Elternberatung (§95 AußStrG)

Öffnungszeiten:

Die Beratungen sind kostenlos, freiwillige Kostenbeiträge werden dankend entgegengenommen. Die Kosten für die Psychotherapie können entweder teilweise durch Kostenzuschuss der Krankenkasse oder über Krankenschein verrechnet werden.

Terminvereinbarung

unter 0676/8742-2604

Journaldienst:

Montag von 17.00 bis 19.00 Uhr mit Möglichkeit zum Erstgespräch ohne Terminvereinbarung



Paula Wallisch Platz 1
8605 Kapfenberg
03862 / 2992-1945
0664 / 88595144
Fax: 03862 / 2992-5652
brigitte.hofbauer@fab.at

AusbildungsFit Kapfenberg

Warum AusbildungsFit?

AusbildungsFit ist ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene nach Beendigung ihrer Schulpflicht (15 bis 24 Jahre), die Unterstützung für ihre weitere schulische oder berufliche Ausbildung suchen.

Was ist AusbildungsFit?

„Wir machen Jugendliche ausbildungsfit!“ AusbildungsFit kann helfen, den nächsten idealen Ausbildungsschritt zu gehen. Ziel ist die Erlangung der individuellen Ausbildungsfähigkeit.

AusbildungsFit trainiert

- das Verhalten bei der Arbeit (Konzentrationsfähigkeit, Sorgfalt, Pünktlichkeit, Selbständigkeit, ...)
- das Verhalten mit anderen Menschen (Benehmen, äußeres Erscheinungsbild, Umgang mit Kritik und Konflikten, ...)
- in der Berufswahlreife (Einschätzung der eigenen Fähigkeiten)

Dauer/Kosten:

Bis zwölf Monate (bzw. max. 24 Monate). Die Teilnahme ist kostenlos und freiwillig.

Zuweisung:

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein absolviertes Jugendcoaching und die Meldung beim AMS.

Öffnungszeiten:

Mo-Do von 08:00 bis 15:00,
Fr. von 08:00 bis 12:00 Uhr

Vormodul AusbildungsFit Kapfenberg

Für wen ist das Vormodul?

Für Jugendliche zwischen 15 und 24 Jahren, die nicht wissen, wie ihre Zukunft aussehen soll, die beim Erreichen der Ziele Unterstützung brauchen, die sich noch an (fixe) Arbeitszeiten gewöhnen müssen. Für Jugendliche, die nicht mehr in der Schule sind und noch keine Ausbildung oder Arbeit haben.

Wie läuft das Vormodul ab?

Interessierte können ohne Anmeldung innerhalb der Öffnungszeiten vorbeikommen. Wenn die Jugendlichen öfter kommen wollen, vereinbaren wir fixe Anwesenheitszeiten (max. 15 Std. / Woche). Sie bekommen dann pro Stunde, die sie bei uns sind, 2 Euro. Sie sind Unfallversichert und die Fahrtkosten werden zurückerstattet. Ziel ist die Vorbereitung auf den nächsten Ausbildungsschritt.

Dauer/Kosten:

Sechs bis zwölf Monate. Die Teilnahme ist kostenlos und freiwillig.

Zuweisung: Freier Zugang

Öffnungszeiten:

Mo-Do von 08:00 bis 14:00 Uhr
Kostenträger für AusbildungsFit und Vormodul: Sozialministeriumservice Landesstelle Steiermark

Frauenhäuser Steiermark

Verein Frauenhäuser Steiermark
Graz und Kapfenberg, Fröhlichgasse 61
8010 Graz
0316 / 429900
beratung@frauenhaeuser.at

Der Verein Frauenhäuser Steiermark ist ein Verein zum Schutz von bedrohten und misshandelten Frauen und deren Kindern. Unter ihm wird das Frauenhaus Graz und Frauenhaus Kapfenberg geführt. Des Weiteren betreibt der Verein acht Übergangswohnungen, in die die Frauen nach dem Frauenhausaufenthalt ziehen können. Die maximale Aufenthaltsdauer in den Frauenhäusern beträgt 6 Monate, in den Übergangswohnungen zwölf Monate. Der Aufenthalt umfasst sowohl Unterkunft und Verpflegung, als auch Beratung, Betreuung im Hinblick auf Gewaltfreiheit und Gewaltprävention. Ein multiprofessionelles Team aus 50 Köpfen steht den bei uns lebenden Frauen und Kindern rund um die Uhr zur Verfügung.

Das Basisangebot besteht aus:

- Schutz und Unterkunft
- Stabilisierung
- Unterstützung im Alltag
- Bearbeitung der Gewalterfahrung
- Existenzsicherung
- 24 Stunden Abdeckung
- Ambulante und telefonische Beratungen



- Information und Begleitung bei Behördenwegen bzw. zu diversen Beratungsstellen zur Erhöhung der Freiheitsgrade im Leben der Betroffenen
- Begleitung und Unterstützung bei Erziehungsfragen
- Stundenweise Kinderbetreuung, Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche, sowie Einzelarbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Weichenstellung für eine gewaltfreie und selbständige Zukunft

Erreichbarkeit:

Rund um die Uhr unter +43(0)316 42 99 00 telefonisch und via WhatsApp
Mail: beratung@frauenhaeuser.at
www.frauenhaeuser.at

Frauen- und Mädchenberatungsstelle Obersteiermark Ost

Wiener Straße 60/II, 8605 Kapfenberg
0664 / 88340364
frauenberatung@rdk-stmk.at



Leistungen:

Die Frauen- und Mädchenberatungsstelle, eine Einrichtung von RdK Steiermark GmbH., bietet frauenspezifische Beratung bei sozialen, familiären oder psychischen Problemen, bei Gewalterfahrung, in Krisensituationen, bei Anliegen der persönlichen oder beruflichen Weiterentwicklung, bei rechtlichen Fragestellungen, bei gesellschaftlicher oder struktureller Benachteiligung von Frauen und bei frauenspezifischen Integrationsproblemen von Migrantinnen.

Angebote:

- Information
- Unterstützung
- Frauenspezifische Beratung
- Krisenintervention
- Gruppenangebote für Frauen und Mädchen

- Präventive Beratung bei Themen wie Gesundheitsförderung, Sexualität, Schwangerschaft
- Zusammenarbeit mit Vernetzungs- und KooperationspartnerInnen

Kosten:

Kostenlos

Anonymität: Auf Wunsch kann das Angebot auch anonym in Anspruch genommen werden

Sprechstunden und

telefonische Erreichbarkeit:

Montag von 9.00 bis 11.00 Uhr
und Donnerstag von 15.00 bis 16.00
Uhr und Termine nach Vereinbarung!

Integrative Zusatzbetreuung (IZB)

Otto-Hauberger-Straße 54, 8605 Kapfenberg
0699 / 17123282
vielfalt@vinco.at



Das Förderinstitut VINCO betreibt den Heilpädagogischen Kindergarten Vielfalt, der als offenes Haus geführt wird.

Alle Kinder, ob mit oder ohne besondere Bedürfnisse, können gemeinsam sämtliche Angebote des Kindergartens nutzen.

Kinder mit besonderem Förderbedarf in den Kindergärten der Stadtgemeinde Kapfenberg werden von unseren Teams der Integrativen Zusatzbetreuung unterstützt.

Im Heilpädagogischen Kindergarten Vielfalt und in den IZB-Teams wird ihr Kind von unseren gut abgestimmten ExpertInnen betreut.

In den Teams arbeiten: Sonderkindergarten- und KindergartenpädagogInnen, PsychologInnen, LogopädInnen, ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen

Kosten:

Nach Einkommen gestaffelter monatlicher Kindergartenbeitrag und Förderung aus Mitteln des Steiermärkischen Behindertengesetzes.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
Integrationsgruppe: 7.00 bis 13.00 Uhr
Kooperationsgruppe: 7.30 bis 13.30 Uhr

Information unter:

Tel: 0699/17123282,
Heike Hasenberger

ISGS-Drehscheibe Kapfenberg

Grazer Straße 3, 8605 Kapfenberg
03862 / 21500
office@isgs.at
www.isgs.at



Gesundheit fördern

Bewegungsangebote im ISGS:

- Feldenkrais
- Yoga
- Qigong
- Wirbelsäulentraining

Rauchfrei in 6-Wochen

Ernährungsberatung

Gemma zsammen-Spaziergänge

Krankheit begleiten

- Victory-Krebsselbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige, kostenlos
- Demenz-Hotline
- Demenz-Workshop für Betroffene und Angehörige
- Demenz-Gruppentreffen für Angehörige
- Pflege-Workshop
- Pflege-Einzelberatung
- Adipositas Selbsthilfegruppe

Eltern sein im FamilienWohnZimmer

Angebote im FamilienWohnZimmer:

Geburt & Babyzeit

- Hebammensprechstunde, kostenlos
- Hebammenberatung im Rahmen des Mutter-Kind-Passes, kostenlos
- Mama-Café mit Ernährungs- und Stillberatung, kostenlos
- Geburtsvorbereitungskurse

Eltern-Kind-Gruppen

- Spielgruppe Krabbelkäfer für Kinder ab 6 Monaten
- Spielgruppe Wirbelwind für Kinder ab 12 Monaten
- Spielgruppe Rasselbande für Kinder ab 24 Monaten.
- Offene Spielgruppe für Kinder von 0 – 4 Jahren
- Outdoor Spielgruppe für Kinder ab 18 Monaten
- Bastel-, Vorlese-, Kasperl-Nachmittag

Mama*Papa-Ticket

- Vorträge und Workshops rund ums Eltern sein. Aktuelle Informationen und Termine unter: www.familienwohnzimmer.at

Vergünstigungen im FamilienWohnZimmer mit dem ZWEI UND MEHR – Steirischen Familienpass möglich!

Sozial unterstützen

Präventive Sozialarbeit

Kostenlose und anonyme Beratung, Begleitung und Unterstützung

- bei finanziellen Schwierigkeiten
- beim Wohnungserhalt oder der Wohnungssuche
- bei Antragstellungen zu finanziellen Leistungen und Ansprüchen
- bei der Bewältigung schwieriger Lebenslagen

M+H Service

Dienstleistungen für Heim und Haus – mit dem Dienstleistungsscheck

Frauengruppe

gemeinsam deutsch üben

Miteinander lernen

- Gedächtnistraining
- Smartphone- und Tableturse für SeniorInnen
- Technik-Info-Nachmittage rund um Handy, Tablet & Co, kostenlos

Ehrenamtlich mitarbeiten

Einsatzbereiche der ISGS-Freiwilligenbörse:

- Besuchs- und Begleitdienste zu Hause oder in Pflegeeinrichtungen
- Reparieren im Reparatur-Café
- Aufgabenbetreuung für Volksschulkinder
- Lesepatin/Lesepate in den Kapfenberger Volksschulen
- Mitarbeit im Sprachencafé
- Neue Ideen sind willkommen, setzen wir diese gemeinsam um!

Kontakt und Informationen

Integrierter Sozial- und Gesundheitssprengel

ISGS Drehscheibe

Grazer Straße 3
Tel.:03862/21500
E-Mail: office@isgs.at
www.isgs.at

Mo – Fr 09.00 bis 12.00 Uhr
Di und Do 13.00 bis 16.00 Uhr
Juli und August nachmittags geschlossen.

Bei den ISGS-Angeboten erhalten Sie mit der AktivCard der Stadtgemeinde Kapfenberg 50% Ermäßigungen auf die Kurskosten.

ISGS-Drehscheibe Kapfenberg

Grazer Straße 3, 8605 Kapfenberg
03862 / 21500-11, -12, -13

Gesundheit fördern

Community Nurse:

Nah für dich. Da für dich.

Diplomierte Gesundheits- und KrankenpflegerInnen beraten, unterstützen, schulen und vermitteln, damit ältere Menschen möglichst lange im eigenen Zuhause bleiben können.

- Hausbesuche für Menschen ab 75 Jahren
- Tipps und Tricks zur Alltagsbewältigung
- Workshops und Vorträge rund ums älter werden
- Entlastung der Angehörigen
- Vermittlung zu passenden Einrichtungen

Sprechstunden:

Barbara Sterlinger
03862 / 21500-11

Guido Prosegger
03862 / 21500-13

Montag bis Freitag 9 – 12 Uhr
Nachmittags nach Termin-Vereinbarung



**COMMUNITY
NURSING**

NAH FÜR DICH. DA FÜR DICH.

Basisbildung für Erwachsene in Bruck/Mur

Leistungen:

Basisbildung für Erwachsene ist ein kostenloses Kursangebot für Erwachsene, die in den Bereichen Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit dem PC ihre Kenntnisse auffrischen, verbessern oder neu erlernen wollen. Der Kurs findet 2 wöchentlich statt.

Der Einstieg in den Kurs ist nach Verfügbarkeit freier Plätze jederzeit möglich. Einzelberatungen zum Lerneinstieg und Sozialpädagogische Beratung werden ebenfalls angeboten.

Zielgruppe:

Das Angebot steht allen interessierten erwachsenen Personen offen. Die Teilnahme erfolgt freiwillig. Es ist keine Zuweisung durch das AMS oder andere Stellen notwendig.

Kosten:

Beratung und Kurs sind kostenlos.

Sprechstunden:

Nach telefonischer Terminvereinbarung mit der Trainerin Mag.a Christine Weiss, Tel: 0699/14600015
E-Mail: christine.weiss@isop.at

Beratung für MigrantInnen in den Arbeitsmarkt

Leistungen:

Unterstützung von MigrantInnen bei der Integration in den Arbeitsmarkt durch: rechtliche Abklärung, Arbeitssuche, Ausbildungsplanung und -begleitung, (fach-)sprachliches Coaching, Beschäftigungsstabilisierung.

Zielgruppe:

MigrantInnen mit rechtlichem Zugang zum Arbeitsmarkt.

Kosten:

Das Angebot ist kostenlos, jedoch nur unter bestimmten Voraussetzungen möglich:
Vormerkung beim AMS

Sprechstunden:

Zuweisung durch das AMS und mit telefonischer Terminvereinbarung
Alla Koundii, Tel: 0699 19210163
E-mail: alla.koundii@isop.at

Jugendwarterraum „Checkpoint“

Bahnhof Bruck/Mur
0699 1400049
checkpoint@isop.at



Jugendarbeiterin:
Gabriele Brunnhofer

Zielgruppe:
Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 25 Jahre im und um den Bahnhof Bruck an der Mur, d.h. Fahrschüler, Ortsansässige, Studenten, Lehrlinge.

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
von 12.00 bis 16.00 Uhr
In den Schulferien geschlossen.

Steirisches Jugendcollege:

Leistung:
Unterricht in den Bereichen Basisbildung, Deutsch, Mathematik und Englisch; Beratung in sozialen und beruflichen Angelegenheiten; Möglichkeit der Absolvierung von Praktika in Betrieben, 20 Wochenstunden.

Zielgruppe:
Asylberechtigte, subsidiär Schutz berechtigte, AsylwerberInnen und junge Erwachsene mit maximal Pflichtschulabschluss im Alter von 18 bis 25 Jahren.

Kosten:
Das Angebot ist kostenlos

Sprechstunden:
Nach telefonischer Vereinbarung:
Mag.a Rahele Shirin
Tel: 0699 14600050;
E-Mail: rahele.shirin@isop.at

Jugend am Werk Steiermark GmbH

Arbeit und Beschäftigung Kapfenberg, Wohnverbund Kapfenberg

Wiener Straße 130 a, 8605 Kapfenberg

0507900 / 4900

0664 / 800063242

Fax: 0507900 / 94900

AuB-kapfenberg@jaw.or.at

wh-kapfenberg@jaw.or.at

tbew-kapfenberg@jaw.or.at

Leistungen:

Begleitung im Rahmen des Stmk. BHG (§ 8 Teilhabe an Beschäftigung sowie § 16 Tagesbegleitung und Förderung) und Wohnen (Vollzeitbetreutes Wohnen und Teilzeitbetreutes Wohnen).

Angebot Arbeit und Beschäftigung Kapfenberg:

- mechanische Werkstätten
- industrielle Auftragsarbeiten
- Tischlerei und Holzbearbeitung
- Keramik
- Küche und Kuchencatering (Petite Fours)
- Gastronomie/Service und Bügeldienst
- Tagesbegleitung und Förderung für ältere Menschen mit Behinderung und Menschen mit hohem und höchstem Unterstützungsbedarf
- Digitale Kompetenz (an Computer und Tablets)
- lebenspraktische Kompetenzförderung

- Unterricht in Kulturtechniken (Deutsch, Rechnen)
- Sport und Bewegung (Schwimmen, Nordic Walking)
- Pferdeworkshops / Ausflüge
- individuelle Begleitung, Förderung, Entwicklung
- persönliche Zukunftsplanung
- individuelle und gruppenorientierte Unterstützung zur Teilhabe am Arbeitsmarkt

Angebot Wohnverbund Kapfenberg:

- Vollzeitbetreutes Wohnen für max. 15 Menschen mit höherem Unterstützungs- und Pflegebedarf in der Otto-Haubegger-Straße 24a
- Teilzeitbetreutes Wohnen in Einzel- und Zweierwohnungen in der Mariazeller Straße 52

Kosten:

Die Kosten werden aus Mitteln des Stmk. Behindertengesetzes sowie der Sozialhilfeverbände (Antragstellung bei der Wohnsitzgemeinde) abgedeckt.

Sprechstunden:

Montag bis Donnerstag

von 7.30 bis 15.30 Uhr

Freitag von 7.30 bis 13.30 Uhr

Jugendgruppe der Stadtfeuerwehr

J.-Böhm-Straße 6, 8605 Kapfenberg
03862 / 22036
Fax.: 03862 / 22036-23
fw@feuerwehr-kapfenberg.at

Leistungen:

Ab dem 10. Lebensjahr werden Jugendliche bei uns aufgenommen und nach der Grundausbildung frühestens mit 15 angelobt und in den Aktivstand übernommen. Die Mitglieder der Jugendgruppe erhalten eine Grundausbildung für den Feuerwehrdienst und auf den Gerätschaften.

Angeboten werden:

- wöchentliche Schulungen mit Feuerwehrkunde
- Vorbereitung für Wissenstest
- Jugendwettbewerbe
- Ausflüge
- Sportveranstaltungen
- Jugendlager
- FW-Jugend Bezirksbewerbe

Kosten:

Kostenlos

Jugendgruppe Österreichisches Rotes Kreuz

Ortsstelle Kapfenberg

Schinitzhof 3, 8605 Kapfenberg
DGKP KREIMER Janine
Ortsjugendreferentin der
Ortsstelle Kapfenberg
janine.kreimer@st.roteskreuz.at

Leistungen:

- Ausbildung der Jugendlichen in Erster Hilfe
- Regelmäßige Teilnahme an Erste Hilfe-Wettbewerben auf Bundes-, Landes- und Bezirks ebene
- Optimale Vorbereitung für den Rettungs- und Krankentransportdienst (ab 17 Jahren möglich)

- Förderung von sozialen Kompetenzen, wie Teamfähigkeit, Selbstvertrauen, Hilfsbereitschaft, etc.

Ab dem 14. Lebensjahr werden Jugendliche in die Jugendgruppe aufgenommen (bei Interesse früher)

Kosten:

Kostenlos

Sprechstunden:

Kontaktaufnahme bei Interesse kann per E-Mail erfolgen.

Hilfswerk Steiermark GmbH

Paula-Wallisch-Straße 9, 8055 Graz
Mag. Elisabeth Wiedner
0664 / 80785 8838
elisabeth.wiedner@
hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk.at/steiermark



Leistungen:

- Vermittlung von Tagesmüttern /-vätern
- Ausbildung von Tagesmüttern /-vätern und KinderbetreuerInnen

Angebote für Gemeinden:

- Installierung von Betriebs-tageseltern
- Übernahme von Nachmittags-betreuungen in Schulen

Kosten:

Die Höhe der Kosten erhalten sie auf Anfrage

Sprechstunden:

Nach persönlicher Vereinbarung

Städtische Kindergärten der Stadtgemeinde Kapfenberg

Abteilung Bürgerbüro und Sozialwesen

Schinitzgasse 2, 8605 Kapfenberg
03862 / 22501-1404 & 1410 & 1412
kiga.antrag@kapfenberg.gv.at

Leistungen:

Kinderbetreuung in sieben
Städtischen Kindergärten für Kinder
vom vollendeten 3. Lebensjahr bis
zum Schuleintritt, und zwar

- halbtags in der Zeit von Montag
bis Freitag von 6.30 bis 12.30 Uhr
bzw. von 7.00 bis 13.00 Uhr;
mit Nachmittagsbetreuung inkl.
Mittagessen in zwei Kindergärten
- ganztags in der Zeit von Montag
bis Freitag von 6.30 bis 16.30 Uhr
bzw. von 7.00 bis 17.00 Uhr mit
Mittagessen

Die Kindergärten sind eine Bildungseinrichtung, die mit beträchtlichen Zuschüssen der Stadtgemeinde erhalten werden. Sie haben die soziale, emotionale und kognitive Entwicklung jedes Kindes individuell zu unterstützen sowie nach den gesicherten Erkenntnissen und Methoden der Pädagogik die Entwicklung der Gesamtpersönlichkeit zu fördern. Die Familienerziehung kann jedoch nicht ersetzt, sondern nur unterstützt und ergänzt werden. Die Kinder sind direkt im jeweiligen Kindergarten unter vorhergehender Kontaktaufnahme bei der Kindergartenleiterin anzumelden.

Telefonnummern der Kindergärten:

Schinitz: 03862/22091
Diemlach: 03862/22820
Walfersam: 03862/22202
Schirmitzbühel: 03862/31167
Mariazellerstraße: 03862/24264
Hochschwabsiedlung: 03862/24266
Parschlug: 0664/600921430

Anträge auf Ermäßigung des Kindergartenbeitrages gem. Sozialstaffelung des Landes Steiermark sind in der Abteilung Bürgerbüro und Sozialwesen zu stellen.

Kosten:

Nach Einkommen gestaffelter monatlicher Kindergartenbeitrag. Ermäßigungen für Mittagessen und Nachmittagsbetreuung mit der AktivCard (www.kapfenberg.gv.at).

Sprechstunden:

Nähere Auskünfte erteilt die Abteilung Bürgerbüro und Sozialwesen (Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr und Montag, Dienstag und Donnerstag zusätzlich von 14.00 bis 16.00 Uhr) oder die jeweilige Kindergartenleiterin während der Öffnungszeiten.

Kinderkrippen Kapfenberg

Schinitzgasse 2, 8605 Kapfenberg
03862 / 22501-1404 & 1410 & 1412
kiga.antrag@kapfenberg.gv.at

Tel.Nr. Krippe:
0664 / 600 92 40 70

Das gut ausgebildete Team sorgt für beste Betreuung und eine positive Gesamtentwicklung der Kleinsten. „Hilf mir, es selbst zu tun“, ist das Motto der Kinderkrippe.

Kinderkrippe Redfeld

Leistungen: In der Krippe werden Kinder ab dem 1. bis zum vollendeten 3. Lebensjahr je nach Bedarf

- halbtags in der Zeit Montag bis Freitag von 6.30 bis 12.30 Uhr
- ganztags in der Zeit Montag bis Freitag von 6.30 bis 16.30 Uhr mit Mittagessen betreut.

Sprechstunden:

Nähere Auskünfte erteilt die Abteilung Bürgerbüro und Sozialwesen (Montag bis Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr und Montag, Dienstag, Donnerstag zusätzlich von 14.00 – 16.00 Uhr) oder die jeweilige Kinderkrippenleiterin während der Öffnungszeiten.

Am Töllergraben 1, 8605 Kapfenberg
03862 / 42001
cornelia.krpic@stmk.volkshilfe.at

Kinderkrippe Volkshilfe Steiermark

Leistungen: In der Krippe werden Kinder ab dem 1. bis zum vollendeten 3. Lebensjahr je nach Bedarf

- halbtags in der Zeit Montag bis Freitag von 7.00 bis 13.00 Uhr
- ganztags in der Zeit Montag bis Freitag von 7.00 bis 17.00 Uhr oder von 6.30 bis 16.30 Uhr mit Mittagessen betreut.

Das gut ausgebildete Team sorgt für beste Betreuung und eine positive Gesamtentwicklung der Kleinsten. „Hilf mir, es selbst zu tun“, ist das Motto der Kinderkrippe.

Sprechstunden:

Informationen über die Kinderkrippe erhalten Sie bei Frau Cornelia Krpic täglich ab 10.30 Uhr unter der Nummer 03862 42001.

Kinderschutzzentrum Kapfenberg

Wiener Straße 2/1.OG, 8605 Kapfenberg

03862 / 22430

Fax: 03862 / 22430-9

kisz.kapfenberg@rdk-stmk.at

Leistungen:

Das Kinderschutzzentrum Kapfenberg, eine Einrichtung von RdK Steiermark GmbH, bietet Beratung, Information und Therapie für Kinder und Jugendliche, die von physischer, psychischer und sexueller Gewalt betroffen oder bedroht sind, sich in Krisensituationen befinden, sowie deren Angehörige bzw. Bezugspersonen.

Unterstützung für Kinder:

- Information
- Beratung
- Klinisch-psychologische Behandlung
- Psychotherapie
- Krisenintervention
- Gruppenangebote
- Psychosoziale und juristische Begleitung zu Polizei und Gericht
- Präventive Angebote

Beratung für Erwachsene – Eltern, LehrerInnen, KindergartenpädagogInnen – die mit Kindern befasst sind:

- Erziehungsberatung
- HelferInnenkonferenzen
- Präventionsarbeit
- Fachberatung
- Vorträge

Kosten:

Kostenlos

Anonymität:

Auf Wunsch kann das Angebot auch anonym in Anspruch genommen werden.

Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag
von 9.00 bis 13.00 Uhr

Dienstag
von 14.00 bis 18.00 Uhr

Mittwoch
von 14.00 bis 16.00 Uhr

Telefonische Beratung durch eine Fachkraft:

Montag und Donnerstag
von 9.00 bis 10.00 Uhr

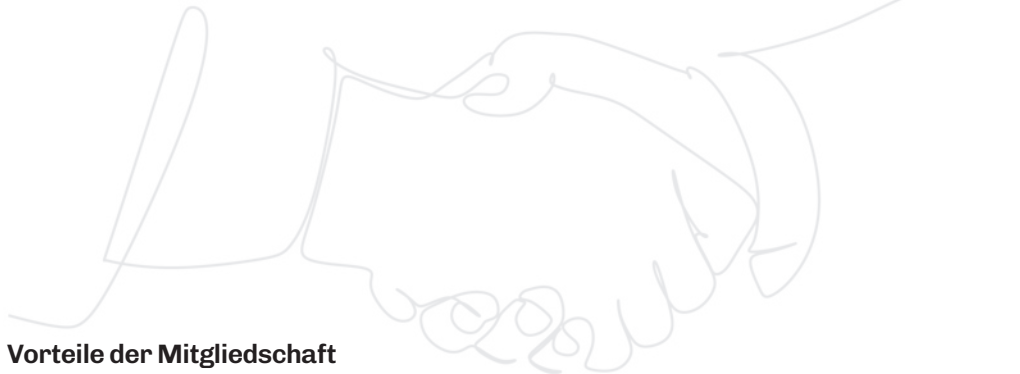
Dienstag und Mittwoch
von 14.00 bis 15.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung:

Montag bis Donnerstag
von 9.00 bis 18.00 Uhr

KOBV – der Behindertenverband Ortsgruppe Kapfenberg

Wiener Straße 60, 1. Stock, Eingang Tanzschule
8605 Kapfenberg
0316 / 829121, 0676 / 3700129
office@kobvst.at
helga.kaufmann@kobvst.at



Vorteile der Mitgliedschaft

Einige Beispiele unserer Leistungen:

- Einflussnahme auf Gesetzgebung und Vollziehung
- Kompetente Beratung und Vertretung vor Behörden und Gerichten
- Autobahnvignette
- Befreiung von der motorbezogenen Versicherungssteuer
- Behindertenpass mit Zusatzeintragungen
- Förderungen
- Invaliditäts- Berufs- bzw. Erwerbsunfähigkeitspension
- Pflegegeld u.v.m.
- Preisgünstige Urlaubsmöglichkeiten bei den Vertragshotels im Inland
- Hilfe in finanzieller Notlage
- Neueste Informationen über die dreimal jährlich erscheinende Verbandszeitung

Öffnungszeiten:

jeden ersten Donnerstag im Monat von
14.00 bis 16.00 Uhr
jeden letzten Donnerstag im Monat
von 11.00 bis 13.00 Uhr

Kolping Österreich KRISUN – Krisenunterbringungsstelle

Frauenwiese 31, 8605 Kapfenberg
03862 / 22963
krisun@kolping.at

Angebot:

Im KRISUN Kapfenberg werden Kinder und Jugendliche im Alter von 13 bis 18 Jahren, die von schweren emotionalen Belastungen und traumatisierenden Life Events gezeichnet sind, betreut. Dabei wird versucht, die akute Krisensituation bei den Jugendlichen bestmöglich zu überbrücken und Hilfestellung in den verschiedensten Bereichen zu bieten. Das KRISUN bietet ganzjährig und rund um die Uhr stationäre, ambulante und telefonische Betreuung beziehungsweise Beratung in akuten Krisensituationen an.

Stationäre Leistungen:

Kinder und Jugendliche, die in eine Krise geraten sind, finden im KRISUN eine Zufluchtsmöglichkeit. Insgesamt stehen 8 Plätze (6 Vollbetreuungsplätze + 2 Notplätze) zur Versorgung bzw. Betreuung das ganze Jahr über zur Verfügung. Die Finanzierung erfolgt über die jeweils zuständige Bezirksverwaltungsbehörde nach entsprechender Genehmigung durch die Kinder- und Jugendhilfe.

Ambulante Betreuung:

Es wird versucht Jugendlichen bzw. Eltern in Krisensituationen jederzeit, auch ohne Voranmeldung, die Möglichkeit zu einer kostenlosen Beratung in KRISUN zu bieten. Dabei ist das Team bemüht, schnell und unbürokratisch zu helfen. Die ambulante Betreuung schließt auch eine Nachbetreuung der bei uns zuvor untergebrachten Jugendlichen mit ein.

Telefonische Betreuung

(Krisenintervention und Beratung):

Das KRISUN bietet rund um die Uhr ganzjährig Jugendlichen und Eltern die Möglichkeit per Telefon unter der Rufnummer: +43 3862 22963 Hilfestellung bzw. Beratung in Anspruch zu nehmen. Gerne können Sie uns auch ein Mail mit der Bitte um Kontaktaufnahme schicken.

Sowohl das ambulante als auch das telefonische Beratungsangebot ist kostenlos.

Lazarus-Altenhilfswerk Kapfenberg

Johann-Böhm-Straße 27, 8605 Kapfenberg

Verein zur Förderung der
Lebensqualität im Pensionisten-
und Pflegeheim
Johann-Böhm-Straße.

Kontaktadresse:

Walter Lanz

Tel: 0677 63136270

E-Mail: lanzwalter@aon.at

Unsere Ziele und Aufgaben:

- Besuchsdienste
- Persönliche Betreuung
- Führen von Gesprächen
- Spaziergänge durchführen
- Organisieren von Veranstaltungen

Bei allen Aktivitäten geht es
um ein Ziel: Das Wohlergehen unserer
HeimbewohnerInnen.



Lebenshilfe Bruck an der Mur

V.-Adler-Straße 4, 8605 Kapfenberg

03862 / 34165

03862 / 34165 14

office@lebenshilfe-bruck.at

www.lebenshilfe-bruck.at

Geschäftsleitung und Verwaltung

Geschäftsführung:

Mag.a Gerlinde Kohlroser

Geschäftsführung Stellvertretung

& pädagogische Leitung:

Mag. Gerhard Kotzegger

Fachbereich Arbeit & Beruf

Fachbereichsleitung:

Andreas Legat-Habacher

Tel. +43 676 848176 600

andreas.legat@lebenshilfe-bruck.at

Einrichtungen:

Innovationszentrum (IZK), Büro- & Postcenter, H&D (Holz & Dienstleistungen),

Cafe J.-Böhm-Straße 27, Schulbuffet Timeout

Fachbereich Arbeit & Tagesbegleitung sowie Wohnen & Tagesstruktur

Fachbereichsleitung:

Gudrun Winter, MSc

Tel.+ 43 676 848176 800

gudrun.winter@lebenshilfe-bruck.at

Einrichtungen:

Lebensart, Werkstatt Schirmitz,

Werkstatt Thörl, Haus Graßnitz

Fachbereich Kind, Jugend, Familie & Assistenz

Fachbereichsleitung:

Mag.a Susanne Müller

Tel.+ 43 676 848176 660

susanne.mueller@lebenshilfe-bruck.at

Einrichtungen:

Schulassistenz, Schulbegleitung,

Familienentlastung, Freizeitassistenz,

Wohnassistenz, Persönliche Assistenz

Fachbereich Wohnen

Fachbereichsleitung: Markus Glaser

Tel.+ 43 676 848176 710

markus.glaser@lebenshilfe-bruck.at

Einrichtungen:

Wohnen Redfeld, Wohnen Thörl

MÄNNERBÜRO in der FRAUEN- WIESE und Vernetzungskugel

Plattform für vernetztes Denken & Handeln

Frauenwiese 28, 8605 Kapfenberg
0676 / 7252854
heinz.28@hotmail.com



Leistungen:

- Regelmäßige Männergruppe (geschlossene und offene)
- Männerberatung: Dienstag und Freitag von 18.00 bis 19.00 Uhr und nach Vereinbarung
- Jugendarbeit (Lebensübergänge und Initiation, Outdooraktivitäten, Klettern)
- Krisenwohnung und Übergangswohnen
- Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie
- Lebens-, Ehe-, Familienberatung und Mediation
- Coaching, Supervision und Systemberatung
- Psychotherapeutische Praxis

Kosten:

freiwillige Spende/Honorarnote/
Teilverrechnung mit der jeweiligen
Krankenkasse.
Männergruppe (die Höhe der Kosten
erhalten sie auf Anfrage)
Klettern (Leihgebühr für die
Ausrüstung)

Sprechstunden:

Dienstag und Freitag
von 18.00 bis 19.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung



Mieter- und Sozialberatung im Franz-Bair-Heim

Feldgasse 8, 8605 Kapfenberg
Tel.Nr. 0699 / 17063439
sebastian.d.pichler@gmail.com

Leistungen:

- bei allen mietrechtlichen Fragen
- bei Fragen zur Betriebskostenabrechnung
- wenn Sie Schwierigkeiten haben, Ihre Miete zu bezahlen
- bei drohender Delogierung
- wenn Sie mit Ihrem Vermieter oder der Genossenschaft Probleme haben
- bei Fragen des Arbeitsrechtes, im Pensions- und Sozialbereich
- bei Fragen zum Steuerausgleich, zu Beihilfen und Kautionen

Wir werden versuchen,
gemeinsam eine Lösung zu finden!

Sprechstunden:

Nach telefonischer Vereinbarung

Neustart Täter- und Opferhilfe, Prävention

Wiener Straße 60/29, 8605 Kapfenberg

03862 / 58121

Fax: 03862 / 58121-4

office.steiermark@neustart.at

www.neustart.at

Leistungen:

- **Bewährungshilfe:**
umfassende Unterstützung und Betreuung straffällig Gewordener
- **Haftentlassenenhilfe**
bis ein Jahr nach Haftentlassung
- **Tatausgleich:**
Konfliktregelung im Rahmen der Diversion (Verfahrenseinstellung ohne Verurteilung)
- **Vermittlung gemeinnütziger Leistungen** im Rahmen der Diversion oder anstelle Ersatzfreiheitsstrafe
- **Elektronisch überwachter Hausarrest** – Betreuung von Häftlingen mit elektronischer Fußfessel
- **AntiGewaltTraining (AGT)** – Bearbeitung der Gewaltproblematik in Gruppenform
- **Prozessbegleitung** – psychosoziale und juristische Begleitung von Verbrechensopfern
- **Prävention:**
Vorträge und Projekte zu Themen, die Kriminalität/Straffälligkeit etc. betreffen
- **Dialog statt Hass:**
Erarbeitung deliktfreien Kommunikationsverhaltens in Social Media (aber nicht nur dort) im Zusammenhang mit einem laufenden Strafverfahren
- **Verpflichtenende Beratung** zur Gewaltprävention im Zusammenhang mit einem Betretungs- und Annäherungsverbot („Wegweisung“) durch die Polizei

Bürozeiten:

Montag und Freitag

von 8.00 bis 12.00 Uhr

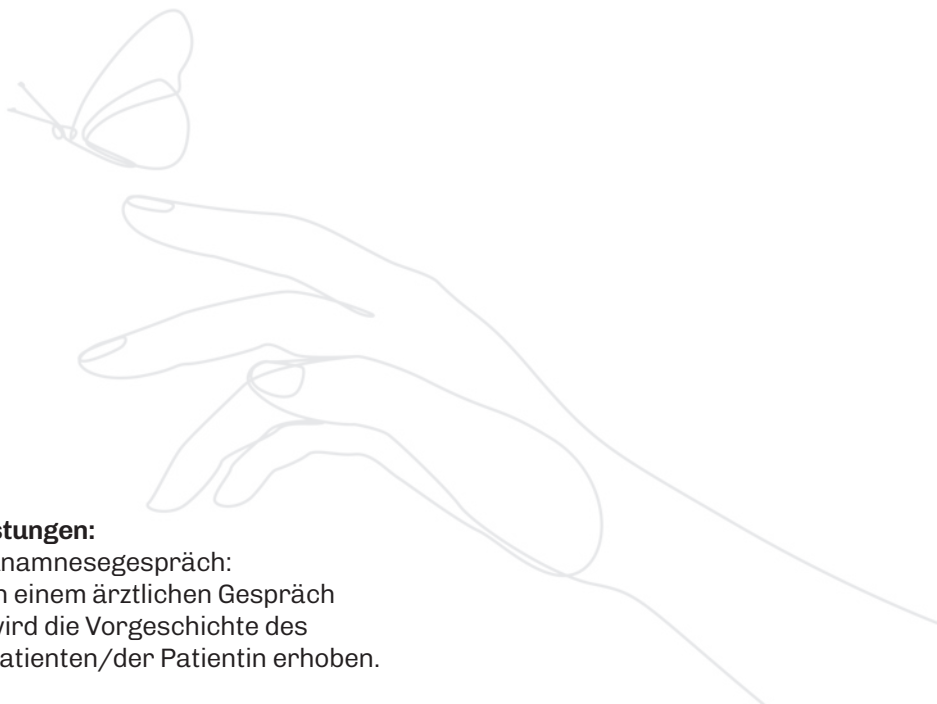
Dienstag von 8.00 bis 15.00 Uhr

Mittwoch von 8.00 bis 12:30 Uhr

Donnerstag von 8.00 bis 12.30 Uhr

Osteoporose Ambulanz Kapfenberg

A.-Buchalka-Straße 1, 8605 Kapfenberg
03862 / 290-4200
osteoporose-ambulanz@ntk.at



Leistungen:

- **Anamnesegespräch:**
In einem ärztlichen Gespräch wird die Vorgeschichte des Patienten/der Patientin erhoben.
- **Knochendichtemessung:**
Auf Basis von schwachen Röntgenstrahlen durch ein modernes DEXA-Gerät, das eine exakte Diagnose ermöglicht, wird der Knochenmineralgehalt bestimmt, sowohl bei Frauen, als auch bei Männern.
Die Bewertung der Messung zusammen mit den Daten der Vorgeschichte machen eine Abschätzung des Osteoporose risikos möglich und bestimmen, welche Behandlung notwendig ist.

Kosten:

Die Höhe der Kosten erhalten Sie auf Anfrage. Ärztliche Überweisung erforderlich, ein Teil der Kosten wird von den Krankenkassen refundiert.

Ordinationszeiten:

Montag: 08:00 bis 14:00 Uhr
Dienstag: 07:30 bis 13:00 Uhr
Telefonische Anmeldung:
Montag bis Freitag
von 08:00 bis 15:00 Uhr

Österreichweite zukunftsorientierte Interessen-Vertretung

Bezirksgruppe Bruck – Kapfenberg – Mürzzuschlag

Wiener Straße 76, 8600 Bruck / Mur
03862 / 22 465
Fax: 03862 / 22 465-17
kapfenberg@oeziv-steiermark.at
www.oeziv-steiermark.org

Die kompetente Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen und Handicaps aller Art. Geschulte MitarbeiterInnen unterstützen ihre Mitglieder bei allen behördlichen Angelegenheiten, um Ihnen eine gleichberechtigte, selbst bestimmte Lebensführung zu ermöglichen.

Sie erreichen uns von Montag, Mittwoch und Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr

ÖZIV – Hilfsmittelzentrale

Das Ziel dieser Einrichtung besteht darin, Mitgliedern, sowie auch Nichtmitgliedern, Hilfsmittel jeglicher Art gegen eine geringe Leihgebühr im Monat steiermarkweit zu verleihen. Das Sortiment besteht aus elektrischen Pflegebetten, Einstellbetten, verschiedenen Matratzensystemen, Badewannenlift, E-Scooter, Treppensteighilfen, versch. Rollstühle, Leibstühle, versch. Gehhilfen usw.

Man ist an keine Vertragsdauer gebunden, so dass auch die Möglichkeit besteht, sich diverse Hilfsmittel tageweise auszuleihen.

Kontakt:

Frau Monika Waldsam-Wininger:
Mobil: 0660/5820178
Montag – Freitag von 8.00 bis 13.00 Uhr

Support

Das Projekt Support bietet professionelle Unterstützung bei Fragen rund um den Arbeitsplatz und schenkt besondere Aufmerksamkeit der Arbeitsplatzsituation von Menschen mit Körper- oder Sinnesbehinderung sowie chronischer Krankheit. Sowohl Arbeitssuchende als auch in Arbeit befindliche Personen, die mit Schwierigkeiten zu kämpfen haben, erhalten Beratung in rechtlichen, sozialen Fragen und Begleitung bei der Integration in den Arbeitsmarkt.

Kontakt:

Montag bis Freitag
nach Vereinbarung
Christina Strobl, 0699/15660002

Pensionistenverband Österreich Ortsgruppe Kapfenberg

12.-Februar-Straße 6, 8605 Kapfenberg
0650 / 5298521

Leistungen:

- Unterstützungsanträge an die Seniorenhilfe, Jahresausgleich
- Organisation von Ausflügen und Fahrten zu Kulturveranstaltungen
- Gymnastik, Kegeln, Stockschißen, Sparverein
- Informationsveranstaltungen, Smartphone-Stammtisch
- Gemütliche Zusammenkünfte und Plaudern während der Sprechstunden

Kosten:

Kostenlos

Sprechstunden:

Jeden Dienstag von 14.00 – 15.00 Uhr im Haus der Begegnung „Altstadt“ (Arbeiterheim) – ausgenommen schulfreie Tage

Informationen:

Schaukasten bei der Post am Europaplatz

Pensionistenverband Ortsgruppe Schirmitzbühel

Carl-Morre-Straße 11, 8605 Kapfenberg
03862 / 32336
0664 / 5475847
(Dr. Josef Kaltenböck)
kaltenböck.j@aon.at

Leistungen:

- Beratung und Hilfestellung in verschiedenen sozialen Angelegenheiten
- Steuerabschreibungen
- Reisereferat (Ausflüge, Wanderungen)
- Pensionistenchor
- Monatlicher Kegelaabend
- Seniorenturnen

Kosten:

Beratung und Hilfestellungen kostenlos.

AKTIVTREFF Carl-Morre-Straße 11

Mittwoch von 15.00 bis 17.00 Uhr



Pensionsversicherungsanstalt

Landesstelle Steiermark
Eggenberger Straße 3, 8021 Graz
050303
pva-lsg@pensionsversicherung.at
www.pv.at

**Ihr Partner für soziale
Sicherheit in Gegenwart und
Zukunft.**

Leistungen:

Fachkundige, umfassende Information und Beratung in allen Pensions- und Pflegegeldangelegenheiten sowie bezüglich Rehabilitation und Gesundheitsvorsorge Aktiv.

Kosten:

Kostenlos

Sprechtag:

Wir stehen Ihnen nach telefonischer Terminvereinbarung unter 050303-34170 gerne zur Verfügung.

Sie erreichen uns von Montag bis Mittwoch zwischen 07:00 und 15:30 Uhr, am Donnerstag zwischen 07:00 und 18:00 Uhr und am Freitag zwischen 07:00 und 15:00 Uhr.

BETREUT

pro mente steiermark

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung

Roseggerstraße 32, 8600 Bruck an der Mur
+43 5 0441-0

Leistungen:

Das Team der mobilen sozialpsychiatrischen Betreuung unterstützt Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen dabei, ein möglichst eigenständiges Leben in ihrer vertrauten Umgebung führen zu können.

Angebote:

- Betreuung in der gewohnter Umgebung
- Unterstützung bei der Strukturierung des Alltags und bei einer aktiven Freizeitplanung

- Hilfe bei der Stabilisierung und Verbesserung des psychischen Wohlbefindens
- Entlastung beim Organisieren persönlicher Angelegenheiten, z.B. Arzt- oder Behördenwege

Kosten:

kostenlos

pro mente steiermark

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur

Hafendorf 5, 8605 Kapfenberg
+43 5 0441-410
dieperle@promentesteiermark.at

In der Tagesstruktur „die perle“ in Kapfenberg werden Menschen mit psychischen Erkrankungen auf ihrem Weg zu einem strukturierten Tagesablauf begleitet. Neben der gesundheitlichen Stabilisierung liegt der Fokus auf der Stärkung der alltagspraktischen Fähigkeiten. TeilnehmerInnen gestalten den Tag mit kreativen Design-Tätigkeiten rund um das Re- und Upcycling von bestehenden Materialien für die Stadtläden und den Online-Shop von pro mente steiermark. Bewegungseinheiten, gemeinsame Freizeit-

aktivitäten sowie Einzel- und Gruppengespräche ergänzen diese Bereiche. Dabei werden die TeilnehmerInnen von TrainerInnen unterstützt. Vorkenntnisse sind daher nicht erforderlich.

Kosten:
kostenlos

Psychosoziale Beratungsstelle Kapfenberg

Wiener Straße 60/2.Stock, 8605 Kapfenberg
03862 / 22413
Fax: 03862 / 22413-9
pbskapfenberg@rdk-stmk.at

Die psychosoziale Beratungsstelle, Träger RdK Steiermark GmbH., bietet Informationen, Beratung, Begleitung und Behandlung für Menschen mit psychischen, sozial-psychiatrischen und familiären Problemen sowie deren Angehörige und Bezugspersonen.

Leistungen:

- Informationen zu bestehenden Angeboten im psychiatrischen, psychosozialen und familiären Bereich
- Klinisch-psychologische Behandlung
- Psychotherapie
- Einzel- Paar- und Familienberatung sowie Familienrechtsberatung
- Gruppenangebote, wie beispielweise Bewegung, Entspannung, Achtsamkeit
- Verbindungsdienst in psychiatrische Krankenhäuser sowie Nachbetreuung nach einem Krankenhausaufenthalt
- Hausbesuche

Kosten:

Kostenlos

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
von 9.00 bis 16.00 Uhr

Zu diesen Zeiten steht eine psychosoziale Fachkraft persönlich oder telefonisch für Fragen, Terminvereinbarungen und Entlastungsgespräche zur Verfügung.

Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche

Wienerstraße 2/1.OG, 8605 Kapfenberg
03862 / 22430
Fax: 03862 / 22430-9
kiju.kapfenberg@rdk-stmk.at

Die psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche, eine Einrichtung von Rdk Steiermark GmbH., bietet Information, Beratung und klinisch psychologische Behandlung für Kinder und Jugendliche in Krisensituationen mit psychischen Erkrankungen nach Klinikaufenthalten sowie für deren Eltern oder Bezugspersonen.

Angebot:

- Information
- Beratung
- Psychotherapie
- Krisenintervention
- Klinisch-psychologische Diagnostik
- Klinisch-psychologische Behandlung
- Zusammenarbeit mit Vernetzungs- und Kooperationspartnern
- Kinder- und Jugendpsychiatrische fachärztliche Beratung

Anonymität:

Auf Wunsch kann unser Angebot auch anonym in Anspruch genommen werden.

Kosten:

Kostenlos

Öffnungszeiten:

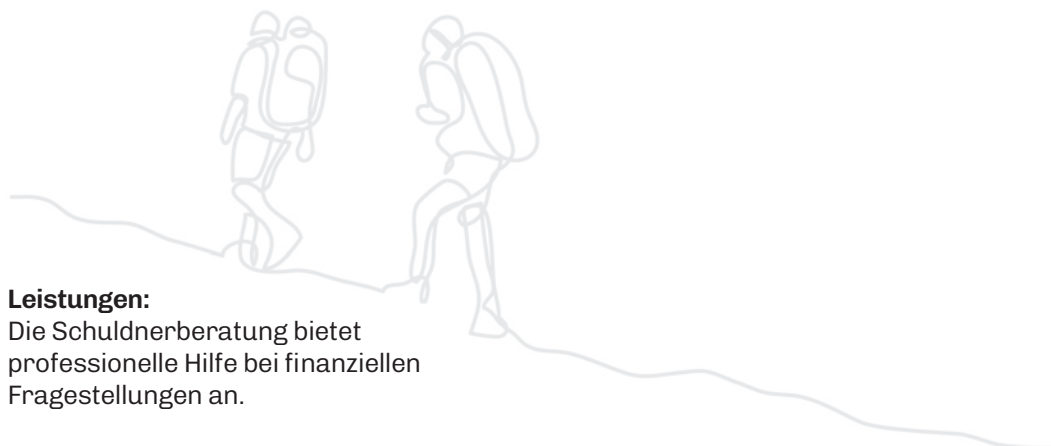
Montag und Donnerstag
von 9.00 bis 13.00 Uhr
Dienstag
von 14.00 bis 18.00 Uhr
Mittwoch
von 14.00 bis 16.00 Uhr

Telefonische Beratung durch eine Fachkraft:

Montag und Donnerstag
von 9.00 bis 10.00 Uhr
Dienstag und Mittwoch
von 14.00 bis 15.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung:
Montag bis Donnerstag
von 9.00 bis 18.00 Uhr

Schuldnerberatung Steiermark GmbH

Wiener Straße 60, 8605 Kapfenberg
03862 / 27500
Fax: 03862 / 27500-630
office@sbstmk.at
www.sbstmk.at



Leistungen:

Die Schuldnerberatung bietet professionelle Hilfe bei finanziellen Fragestellungen an.

Grundlegende Voraussetzung für eine Schuldenregulierung ist das aktive Engagement der Betroffenen, ihre wirtschaftliche Situation zu verändern. Als staatliche anerkannte Schuldenberatung bringen wir unsere Kompetenz im Bereich Schulden und Schuldenregulierung ein und garantieren neben Vertraulichkeit auch Kostenlosigkeit.

Unsere Leistungen umfassen eine telefonische Erstabklärung, regelmäßige Beratungsgespräche samt rechtlicher Abklärung auch die Vertretung vor Gericht im Schuldenregulierungsverfahren.

Unsere Standorte:

Graz: Annenstraße 47
8020 Graz

Tel.: 0316 / 372507; 0699 / 81375781

Kapfenberg:
Wiener Straße 60
8605 Kapfenberg
Tel.: 03862 / 27500

Schulpsychologische Beratungsstelle des Landesschulrates Steiermark

Schiffländ 8, 8600 Bruck/Mur
05 0248 345 668
waltraud.rischka@bildung-stmk.gv.at

Leistungen:

Die SchulpsychologInnen führen in der Beratungsstelle und an Schulen Beratungen und fachpsychologische Untersuchungen bei allen Fragen von

- schulischen und persönlichen Problemen
- Lernschwierigkeiten
- Verhaltensauffälligkeiten
- Entwicklungsdiagnose zum Schuleingang
- sonderpädagogischem Förderbedarf
- Bildungsberatung
- Schulklima

durch.

Zu weiteren Aufgabenbereichen zählen u.a.

- Moderation von Konfliktgesprächen
- Durchführung von Fallkonferenzen
- Angebot von Klassenbeobachtungen
- Vortragstätigkeiten

Wir wenden uns mit unseren Angeboten insbesondere an Schüler:innen, Erziehungsberechtigte, LehrerInnen, Schulleiter:innen.

Kosten:

Unsere Dienstleistungen sind kostenfrei und vertraulich. Telefonische Voranmeldung erbeten!

Sprechstunden:

Sekretariat: Fr. Waltraud Rischka

Bürozeiten:

Montag bis Donnerstag
von 7.30 bis 12.00 Uhr
Freitag von 8.00 bis 10.00 Uhr

Fachbereich für Inklusion, Diversität und Sonderpädagogik

Diversitätsmanagement

DM SD Anneliese Lengger,
BEd BEd MEd
Schiffländ 8, 8600 Bruck an der Mur
05 0248 345 588
+43 664 / 803 4555 588
anneliese.lengger@bildung-stmk.gv.at

Das Diversitätsmanagement erfüllt für das Bundesministerium Aufgaben nach dem Bildungsdirektionseinrichtungsgesetz § 19:

Beratung für Eltern, Erziehungsberechtigte, Schulleitungen und LehrerInnen:

Das Diversitätsmanagement dient als Ansprechpartner in der Bildungsregion Obersteiermark Ost (Bereich Bruck-Mürzzuschlag) für individuelle Förderung in der Schule, vom Schuleintritt an bis zum Abschluss der Pflichtschule oder einer höheren Schule.

Beratung gibt es auch bei Fragen zur richtigen Schulwahl oder im Bereich Berufsorientierung.

Kinder bringen verschiedene Bedürfnisse und Begabungsebenen mit. Unser Ziel ist es, die Stärken jedes Kindes zu fördern und zu fordern, dabei soll Überforderung vermieden werden, um die Lernmotivation zu erhalten.

Die Beratungsbereiche sind sehr vielfältig und kostenlos:

Sprachliche Bildung/Mehrsprachigkeit (Kinder mit anderer Erstsprache als Deutsch)

Begabungs- und Begabtenförderung (Angebote auf jeder Begabungsebene)

Sonderpädagogik/Inklusionspädagogik (Kinder mit besonderem Lernbedarf)

Reflexive Geschlechterpädagogik (stärkenorientierte Förderung)
Emotional-sozialer Bereich (Verhalten)

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur

Grazer Straße 20, 8605 Kapfenberg
03862 / 24920
03862 / 24920-20
ts.kapfenberg@rdk-stmk.at

Leistungen:

Die Tagesstruktur Kapfenberg, Einrichtung von RdK Steiermark GmbH., richtet sich an Menschen mit psychiatrischen und psychosozialen Problemen, die Unterstützung bei der Strukturierung und Bewältigung des Alltags benötigen.

Ausmaß und Inhalte der Tagesbetreuung werden mit dem/der KlientIn individuell vereinbart. Ziel ist die psychische Stabilität, Verbesserungen der Lebensqualität, Aufbau sozialer Kompetenz in der Gruppe und die Alltagsbewältigung.

Angebote der Tagesstruktur:

- Beschäftigungstherapeutische Angebote: Holz, Ton, Farbe und Stoffe
- Alltagspraktische Tätigkeiten: Haushalt, Küche, Einkaufen, Gartengestaltung, Gesundheitspflege
- Rehabilitation und Reintegration
- Freizeitgestaltung: Bewegung, Urlaube, Ausflüge, Kulturveranstaltungen
- Clubnachmittag: offen für aktuelle und ehemalige KlientInnen

Kosten:

Die Betreuung ist kostenlos, etwaige Kosten können durch Essen und Eintritte bei Ausflügen entstehen.

Die Finanzierung erfolgt nach dem Stmk. Behindertengesetz und Förderungen des Gesundheitsressorts des Landes Steiermark.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
von 8.00 bis 15.00 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Freitag
von 8.00 bis 12.00 Uhr

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung

Wiener Straße 56, 8605 Kapfenberg

03862/22821

03862/22821-20

msb.kapfenberg@rdk-stmk.at



Leistungen:

Die Mobile sozialpsychiatrische Betreuung, eine Einrichtung von Rdk Steiermark GmbH., ist ein Angebot zur Unterstützung im Lebensalltag. Ziel ist es, erwachsenen psychisch erkrankten Menschen ein eigenständiges Leben in einer selbst gewählten und vertrauten Umgebung zu ermöglichen. Unsere Grundsätze sind u.a. Freiwilligkeit und Verschwiegenheit.

Angebote:

- Wohnen: Unterstützung in der Organisation
- Strukturierung des Tagesablaufes
- Beratung in sozialen, psychischen und psychiatrischen Fragen
- Entlastung in schwierigen Situationen und Krisen
- Vermittlung und Koordination von Behandlungs- und Betreuungsmaßnahmen
- Lebensplanung und Zukunftsperspektiven

Kosten:

Die Betreuung ist kostenlos. Die Finanzierung erfolgt nach dem Stmk. Behindertengesetz und Förderungen des Gesundheitsressorts des Landes Steiermark.

Telefonische Erreichbarkeit im Büro:

Dienstag und Donnerstag von 8.00 bis 10.00 Uhr oder über den Anrufbeantworter

Stadtgemeinde Kapfenberg

Abteilung Schule, Jugend und Kultur

Schnitzgasse 2, 8605 Kapfenberg
+43 3862 22501-1600
1601, 1602, 1604 oder 1605
schule-jugend@kapfenberg.gv.at

Leistungen:

Erziehungsberechtigte, die eine AktivCard besitzen, erhalten die kostenlose Beistellung von Schulheften und Zuschüssen zu Schullandwochen und Schikursen.

Weiters bekommen Schulanfänger:innen, deren Erziehungsberechtigte eine AktivCard besitzen, zum Schulstart Kapfenberg Gutscheine in der Höhe von € 100,00.

Darüber hinaus wird für Student:innen mit Hauptwohnsitz in Kapfenberg ein Zuschuss für das öffentliche Verkehrsmittel mit einer Maximalhöhe von € 150,00 pro Semester gewährt.

Zusätzlich zu den angeführten Leistungen wird AktivCard Besitzer:innen eine 35%ige Ermäßigung auf das Mittagessen in der ganztägigen Schulform an den Kapfenberger Pflichtschulen gewährt.

Ebenso erhalten AktivCard Besitzer:innen eine 30%ige Ermäßigung auf den Betreuungsbeitrag und eine 35%ige Ermäßigung auf das Mittagessen in der Sommerferienbetreuung in Kapfenberg.

Teilnehmer:innen des Schikurses erhalten eine 30%ige Ermäßigung auf den Kursbeitrag, wenn die Erziehungsberechtigten eine AktivCard besitzen.

Zudem gibt es noch Ermäßigungen in der Stadtbibliothek und in der Musikschule Kapfenberg bei Besitz der AktivCard.

Diesbezügliche Anträge finden Sie auf der Homepage der Stadtgemeinde Kapfenberg oder in der Abteilung Schule, Jugend und Kultur.

www.kapfenberg.gv.at/Buerger-service/Bildung/Schule_Jugend_und_Kultur

Kosten:

Kostenlos

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 08:00 bis 12:00 Uhr
Montag, Dienstag und Donnerstag
14:00 bis 16:00 Uhr

Offene Jugendarbeit und Streetwork

Stadtwerkestraße 2, 8605 Kapfenberg
0676/9120059
office@buntesfabrik.at
www.buntesfabrik.at



Streetwork Bunte Fabrik

Die Bunte Fabrik ist seit 2023 nicht mehr „nur“ standortbezogen, sondern auch mobil im öffentlichen Raum tätig.

Unsere Ziele als Streetworker *innen in Kapfenberg ist es, die Unterstützung junger Menschen zur Selbstständigkeit und die Vermittlung und Kontaktherstellung zu unterstützenden Institutionen. Die Verbindung des Jugendzentrums mit der Arbeit im öffentlichen Raum gelingt durch Beziehungsarbeit und erstrebt wird die Reduzierung und Vermeidung gesellschaftlicher Benachteiligungen und Diskriminierungen.

Beratungstermine

Dienstag: 10:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch: 10:00 - 19:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 - 19:00 Uhr
Freitag: 10:00 - 19:00 Uhr

Melde dich für unsere Broadcast-Liste auf WhatsApp an! Sende uns dafür eine Nachricht an 0676/9120059 mit deinem vollständigen Namen und speichere unsere Nummer ein.



Tagesmütter der Volkshilfe

Tagesmütter – Kinderbetreuung

Kontakt über Volkshilfe
Sozialzentrum Mürzzuschlag
Toni Schruf-Gasse 5, 8680 Mürzzuschlag
03852 / 6688
elke.danninger@stmk.volkshilfe.at

Leistungen:

Die Tagesmütter der Volkshilfe Steiermark sind gut ausgebildet nach den Richtlinien des steiermärkischen Kinderbetreuungsgesetzes, besuchen regelmäßig Weiterbildungen und werden in ihrer Tätigkeit von MitarbeiterInnen der Volkshilfe Steiermark unterstützt und fachlich beraten. Sie sind fix angestellt, sind flexibel bei den Betreuungszeiten, gehen individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Kinder ein und nehmen die betreuten Kinder ernst.

Die Tagesmütter der Volkshilfe Steiermark nehmen Kinder tagsüber in der Familie auf, betreuen sie und gestalten mit ihnen individuell den Tagesablauf. Durch diese Art der Betreuung können sie dem einzelnen Kind größtmögliche Aufmerksamkeit schenken.

Kosten:

Nach Betreuungsstunden gestaffelter Elternbeitrag

Alle Informationen über die Kinderbetreuung durch Tageseltern im Bezirk Bruck-Mürzzuschlag:
Sozialzentrum Mürzzuschlag
Toni Schruf-Gasse 5
8680 Mürzzuschlag
Tel: 03852/6688.
Montag – Freitag
von 08.00 bis 12.00 Uhr

GEHOLFEN

Verein Lichtpunkt – Selbstbestimmt Leben

„Wir begleiten Menschen“

Schmiedgasse 7 b, 8605 Kapfenberg
Tel. 0699 / 15088019, Tel. 0699 / 15088029
Tel. 0660 / 8189313
office@lichtpunkt-steiermark.at
www.lichtpunkt-steiermark.at

Freiwillige Einkommensverwaltung

Menschen aus dem Bezirk Bruck-Mürzzuschlag, die in einer finanziellen Notlage sind und/oder ihre finanzielle Haushaltsführung nicht selbständig bewältigen können, werden kostenlos und vertraulich unterstützt und begleitet.

SeniorInnenbetreuung

Ältere Menschen aus dem Bezirk Bruck-Mürzzuschlag in erschweren Lebenslagen werden kostenlos und vertraulich bei der Erledigung ihrer finanziellen und lebenspraktischen Angelegenheiten begleitet und unterstützt.

Freiwillige ehrenamtliche Begleitung –

Wir suchen genau Sie ...

Eigene Fähigkeiten und Arbeitsvorschläge können von den Ehrenamtlichen in einem selbstgewählten Ausmaß professionell begleitet eingebracht werden, um die Lebensqualität der KlientInnen zu erhöhen.

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag,
Donnerstag und Freitag
von 9.00 bis 12.00 Uhr

Um telefonische
Terminvereinbarung
wird gebeten.

Kostenlos!

VertretungsNetz Erwachsenenvertretung

Herzog-Ernst-Gasse 28, 8600 Bruck/Mur

Tel. 03862 / 57 9 57

Tel. 03862 / 57957-15

E-Mail: bruck-mur.ev@vertretungsnetz.at



Leistungen:

Information und Beratung zum Thema Erwachsenenvertretung.

Errichtung und Registrierung von gewählten und gesetzlichen Erwachsenenvertretungen.

Kosten:

Kostenlos

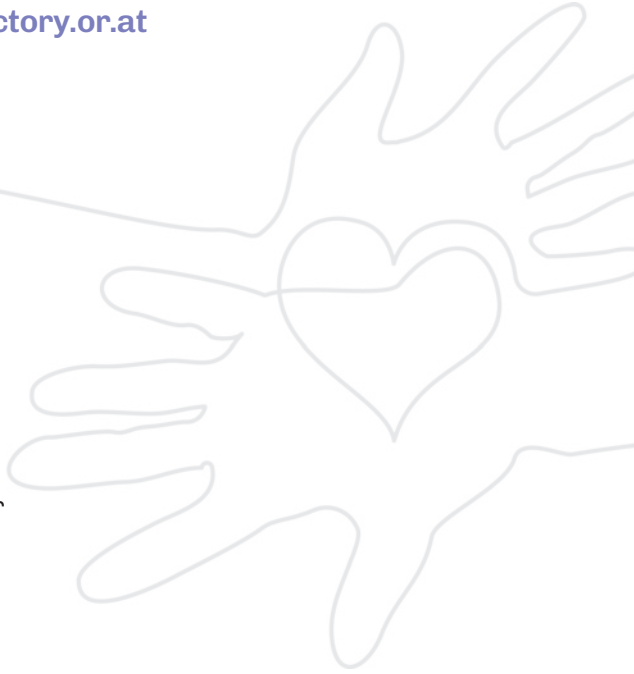
Bürozeiten:

Montag bis Freitag
von 8.30 bis 12.00 Uhr

Beratung nach telefonischer Vereinbarung.

Victory-Krebsselfhilfe Kapfenberg-Bruck an der Mur

Franz-Lisztweg 3, 8600 Bruck an der Mur
Tel. 0664 / 4851794
E-Mail: krebsselfhilfe@victory.or.at
www.victory.or.at



Erstkontakt und Einzelgespräche finden im Büro (Erherzog-Johann-Gasse 10, 8600 Bruck an der Mur) nach telefonischer Voranmeldung unter 0664/4851794 mit der Obfrau Barbara Rathgeb statt.

Leistungen:

- Cancer Care Pass:
Durch Maßnahmen wie psychologische Unterstützung, individuelle Ernährungsberatung, Akkupunktur, Biofeedback und Beratung zu komplementärmedizinischen Therapien und komplementärer Gesundheitspflege kann auf die Bedürfnisse individuell eingegangen werden
- Gesprächsrunden, Einzelgespräche je nach Wunsch der Betroffenen
- Empowerment Seminar: Schulungen für Betroffene
- Organisation von gesellschaftlichen Ereignissen, wie Ausflüge und Weihnachtsfeiern

Kosten:

Jährlicher Mitgliedsbeitrag

Gruppentreffen:

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 18.00 Uhr in der ISGS-Drehscheibe in Kapfenberg

Bitte um vorherige telefonische Anmeldung bei der Obfrau.

Förderinstitut VINCO

Ganzheitliche Entwicklungsförderung für Kinder und Familien

Wiener Straße 60, 8605 Kapfenberg
Tel. 03862 / 32 332
E-Mail: vinco@aon.at

Kinder und Familien auf ihrem Weg zu begleiten ist uns ein besonderes Anliegen.

Seit 1998 machen wir es uns zur Aufgabe, Kinder und deren Familien in unterschiedlichen Lebenssituationen zu unterstützen. Die Entwicklung der Kinder und die Entlastung der Familien liegen uns dabei besonders am Herzen.

Mit unserem vielfältigen Angebot sind wir der optimale Partner bei der Bewältigung verschiedenster Herausforderungen. Sie können jederzeit einen Termin für ein kostenloses und unverbindliches Erstgespräch mit uns vereinbaren.

Leistungen:

- Frühförderung
- Familienentlastung
- Heilpädagogischer Kindergarten
- Autismuskompetenzzentrum
- Psychologische Beratung
- Assistenzdienste
- EU-Projekte

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag
von 8.00 bis 14.00 Uhr
Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr

Informationen unter:

Tel.: 03862 / 32332
Astrid Kottek-Saini

Volkshilfe Einsatzstelle Kapfenberg

Mobile Dienste/ Hauskrankenpflege / „Essen zu Hause“

Mürzgasse 5, 8605 Kapfenberg

Tel. 03862 / 42900

E-Mail: sozialzentrum.bm@stmk.volkshilfe.at

Leistungen:

Sie sind schwer krank und brauchen medizinische Versorgung?

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen können unter Absprache mit Ihrem Hausarzt / Ihrer Hausärztin Insulin spritzen, Wunden versorgen, Medikamente verabreichen und andere Therapien durchführen.

Sie sind gehbehindert oder vorübergehend bettlägerig und pflegebedürftig?

Alten- und PflegehelferInnen können Sie bei der Weiterführung Ihres gewohnten Lebens durch Körperpflege, Bewegungsübungen und Krankenbegleitung unterstützen.

Sie sind nicht mehr so sicher wie früher und wollen sich für manche Handgriffe Profis als Hilfe gönnen?

Heimhilfen erledigen für Sie Besorgungen, begleiten Sie bei Arztbesuchen und unterstützen Sie bei der Haushaltsführung durch Wäschewaschen, Bügeln, Einheizen und Reinigung des Wohnumfeldes. Sie richten für Sie bei Bedarf auch Frühstück und Abendessen und

unterstützen Sie bei der Körperpflege durch Waschen des Rückens oder der Füße. Wir können Ihnen auch ein gesundes und seniorenfreundliches Fertigmensenservice „Gourmetessen“ oder „Essen auf Rädern“ zustellen, frisch Gekochtes aus dem Neurologischen Therapiezentrum Kapfenberg.

Kosten:

Beratung über mögliche Leistungen ist kostenlos.

Tarife für „Mobile Dienste“ und „Essen zu Hause“ sind abhängig vom Einkommen.

Bürozeiten:

Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr

Beratung durch eine

Diplomkrankenschwester:

Termin nach Vereinbarung

Wohnplattform Steiermark

Wiener Straße 3, 8605 Kapfenberg

Tel. 03862 / 52431

E-Mail. info.kapfenberg@wohnplattform.at

Leistung:

Wohnbetreuung für Erwachsene mit psychischer Beeinträchtigung in unterschiedlich intensiv betreuten Wohneinrichtungen.

Kosten:

Finanzierung nach dem Steiermärkischen Behindertengesetz (exkl. Miete und Kosten des täglichen Lebens).

Journaldienst:

Montag von 10.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstag von 13.00 bis 15.00 Uhr

Zentralverband der Pensionisten Österreichs

Feldgasse 8 (Franz-Bair-Heim), 8605 Kapfenberg

Tel. 0699 / 17063439

Leistung:

- Monatliche gemeinsame Nachmittage jeden **ersten** Donnerstag ab 14.00 Uhr.

Kosten:

Jegliche Informationen, Auskünfte und Beratungen sind kostenlos.

Sprechstunden:

Donnerstag von 14.00 bis 17.00 Uhr im Franz-Bair-Heim und jederzeit nach telefonischer Terminvereinbarung.

RAUM FÜR NOTIZEN



RAUM FÜR NOTIZEN





**Stadtgemeinde Kapfenberg
Bürgerbüro und Sozialwesen**

**Schinitzgasse 2
8605 Kapfenberg
Telefon +43 3862 22501 1400**

www.kapfenberg.gv.at

Neuaufgabe 2024



